

2025年 2月



高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：1月20日 月曜日 10時～

土	日
1	2
☆カフェタイム	休業日
8	9
☆カフェタイム	休業日
15	16
☆カフェタイム	休業日
22	23
☆カフェタイム	休業日

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム これから塾 13:30～ 事前申込制チラシ参照 「これから塾」まで お申込み下さい	①もの忘れ予防体操 事前申込制 チラシ参照 10:30～ スマートフォン教室 チラシ参照 コールセンター へお申し込み下さい	☆カフェタイム	☆カフェタイム
10	11	12	13	14
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	休業日 	☆カフェタイム スマートフォン教室 チラシ参照 コールセンター へお申し込み下さい	☆カフェタイム 白い箱の会 14:00～	☆カフェタイム わくわく絵本 13:30～ パンの販売 15:00頃～
17	18	19	20	21
イスでゆるらく体操 10:30～ 街かど健康講座 (歯科衛生士) 14:00～	☆カフェタイム リサイクルブックフェア 14:00～	②もの忘れ予防体操 事前申込制 チラシ参照 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム オンライン介護予防講座 「認知症の予防」 14:30～15:30	☆カフェタイム テレビでポーリング 事前申込制チラシ参照 14:00～
24	25	26	27	28
休業日	☆カフェタイム	☆カフェタイム ☆富士見介護家族の会 13:30～	☆カフェタイム 認知症サポーター養成講座 14:00～ 予約制	☆カフェタイム 焼き菓子/クッキー販売 11:00～13:00 ☆カフェタイム



- ★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です🍷
- ★ 「もの忘れ予防体操」「テレビでポーリング」「認知症サポーター養成講座」は事前予約制です。
- ★ 【介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。

