

2025年 3月



高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：2月20日 木曜日10時～

土	日
1	2
☆カフェタイム	休業日
8	9
☆カフェタイム	休業日
15	16
☆カフェタイム	休業日
22	23
☆カフェタイム	休業日
29	30
☆カフェタイム	休業日

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	8	9
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム これから塾 13:30～ 事前申込制チラシ参照 「これから塾」までお申込み下さい	①もの忘れ予防体操 事前申込制 チラシ参照 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム		☆カフェタイム	休業日
10 イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	11 ☆カフェタイム	12 ☆カフェタイム	13 ☆カフェタイム	14 ☆カフェタイム	15 ☆カフェタイム	16 休業日
17 イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	18 ☆カフェタイム	19 薬剤師と話そう 血管年齢測定 14:30～ 事前予約制	20 白い箱の会 14:00～	21 わくわく絵本 13:30～	22 ☆カフェタイム	23 休業日
24 イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	25 ☆カフェタイム	26 ☆カフェタイム	27 休業日	28 ☆カフェタイム	29 ☆カフェタイム	30 休業日
イスでゆるらく体操 10:30～ 街かど健康講座（保健師） 14:00～	☆カフェタイム	☆カフェタイム ☆富士見介護家族の会 13:30～	☆カフェタイム	旅する春のカード作り 10:30～ 予約制 焼き菓子/クッキー販売 11:00～13:00 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
31 イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	<ul style="list-style-type: none"> ★ カフェタイムは、皆様が交流を持ち、くつろぐことができる時間です ☺ ★ 「もの忘れ予防体操」「テレビでボーリング」「薬剤師と話そう」「旅する春のカード作り」は事前予約制です。 ★ 【介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。 ★ パンの販売は2月で終了しました。 					

