

2025年4月



街かどケアカフェこぼし日程表

申込み開始日：3月21日 金曜日10時

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	☆カフェタイム これから塾 13:30～ ★事前申込制 チラシ参照 これから塾までお申込み下さい	①もの忘れ予防体操 10:30～ ★事前申込制 チラシ参照 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
7	8	9	10	11	12	13
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム 	☆カフェタイム	街かど健康講座（栄養士） 10:30～ 白い箱の会 14:00～	☆カフェタイム わくわく絵本 13:30～ パンの販売 14:30～ 	☆カフェタイム	休業日
14	15	16	17	18	19	20
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム	②もの忘れ予防体操 10:30～ ★事前申込制 チラシ参照 ☆カフェタイム	☆カフェタイム 理学療法士によるオンライン 介護予防・フレイル予防講座 「介護予防・フレイル予防」 14:30～	☆カフェタイム テレビでボーリング ★事前申込制チラシ参照 14:00～	☆カフェタイム	休業日
21	22	23	24	25	26	27
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	☆カフェタイム 管理栄養士さんと話そう ベジチェック測定会 14:00～ 事前予約制	☆カフェタイム 富士見介護家族の会 13:30～	 ☆カフェタイム	焼き菓子/クッキー販売 11:00～13:00 ☆カフェタイム	☆カフェタイム	休業日
28	29	30	★カフェタイムは皆様が交流し、くつろぐ事ができます。 ★「もの忘れ予防体操」「テレビでボーリング」「ベジチェック測定会」は予約制です。 ★【介護家族の会】は、隣の集会室で開催します。 ★パンの販売は別事業所で再開します。			
イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	休業日 	☆カフェタイム				

