

2025年7月



街かどケアカフェこぶし日程表

申込み開始日：6月20日 金曜日 10時

高野台地域包括支援センター 03-5372-6300

月	火	水	木	金	土	日
★熱中症警戒アラートが発令された場合、講座、イベントが中止となる場合があります。	1 これから塾 13:30～ ★事前申込制 チラシ参照 「これから塾」までお申込み下さい	2 ①もの忘れ予防体操 10:30～ ★事前申込制 チラシ参照 ☆カフェタイム	3 ☆カフェタイム	4 ☆カフェタイム 一緒に歌いましょう 13:30～15:00	5 ☆カフェタイム	6 休業日
7 イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	8 ☆カフェタイム	9 ☆カフェタイム	10 街かど健康講座（栄養士） 10:30～ 白い箱の会 14:00～	11 ☆カフェタイム わくわく絵本 13:30～ パンの販売 14:30～	12 ☆カフェタイム	13 休業日
14 イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	15 ☆カフェタイム	16 ②もの忘れ予防体操 10:30～ ★事前申込制 チラシ参照 ☆カフェタイム	17 ☆カフェタイム	18 ☆カフェタイム テレビでボーリング 事前申込制 チラシ参照 14:00～	19 ☆カフェタイム	20 休業日
21 休業日	22 ☆カフェタイム 「薬剤師さんと話そう！」 糖化度測定&相談会 14:30～ ★事前申込制 チラシ参照	23 ☆カフェタイム 富士見介護家族の会 13:30～	24 ☆カフェタイム	25 カード作り講座 10:30～★事前申込制 焼き菓子/グッズ販売 11:00～13:00 ☆カフェタイム	26 ☆カフェタイム	27 休業日
28 イスでゆるらく体操 10:30～ ☆カフェタイム	29 ☆カフェタイム	30 ☆カフェタイム	31 ☆カフェタイム	★カフェタイムは皆様が交流を持ち、くつろぐことが出来る時間です。 ★「富士見家族の会」は、隣の集会所で開催します。 ★事前申込制の講座もごさいます。		

