


7月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前 目的					体操 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	能トレ/塗り絵/なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操
午後 目的					クラブ活動(編み物他) 手指の巧緻性を向上させる 個別プログラム	クラブ活動(カラオケ/筋トレetc) ストレスを発散させる 頭の体操・グループ体操
3	4	5	6	7	8	9
午前 目的	能トレ/塗り絵/なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	能トレ/塗り絵/なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	歌の会 感情を豊かにする 頭の体操、グループ体操	体操 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	能トレ/塗り絵/なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	能トレ/塗り絵/なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操
午後 目的	クラブ活動(有料園芸/麻雀etc) 活動への参加意欲を高める 個別プログラム	クラブ活動(有料園芸/麻雀etc) 活動への参加意欲を高める 個別プログラム	クラブ活動(有料園芸/麻雀etc) 活動への参加意欲を高める 個別プログラム	クラブ活動(詩吟他) 感情を豊かにする 個別プログラム	クラブ活動(俳句他) 集中力を高める 個別プログラム	クラブ活動(書道/麻雀etc) 姿勢改善・向上心アップ 個別プログラム
10	11	12	13	14	15	16
午前 目的	体操 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	手話ダンス 感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	体操 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	能トレ/塗り絵/なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	壁画作り 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	体操 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操
午後 目的	民遊会 心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム	クラブ活動(ステンシル/筋トレetc) 手の巧緻性アップ 個別プログラム	クラブ活動(書道/麻雀etc) 姿勢改善・向上心アップ 個別プログラム	クラブ活動(裁縫/筋トレetc) 手の巧緻性アップ 個別プログラム	クラブ活動(書道/麻雀etc) 姿勢改善・向上心アップ 個別プログラム	クラブ活動(絵手紙/筋トレetc) ストレスを発散させる 頭の体操・グループ体操
17	18	19	20	21	22	23
午前 目的	だいにんずス 感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	体操 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	能トレ/塗り絵/なぞり書き 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	壁画作り 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	どれみちゃんギター演奏会 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	壁画作り 脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操
午後 目的	クラブ活動(ネイル(美爪)他) 美への探求心を養う 個別プログラム	クラブ活動(書道/麻雀etc) 姿勢改善・向上心アップ 個別プログラム	クラブ活動(裁縫/筋トレetc) 手の巧緻性アップ 個別プログラム	練馬ハーモニック 心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム	クラブ活動(編み物他) 手指の巧緻性を向上させる 個別プログラム	クラブ活動(ネイル(美爪)他) 美への探求心を養う 個別プログラム
24/31	25 (誕生会)	26 (誕生会)	27 (誕生会)	28	29	30
午前 目的	体力測定 体調管理・意欲向上 頭の体操・グループ体操	体力測定 体調管理・意欲向上 頭の体操・グループ体操	体力測定 体調管理・意欲向上 頭の体操・グループ体操	8月のカレンダー作り 色彩感覚を上げる 頭の体操・グループ体操	8月のカレンダー作り 色彩感覚を上げる 頭の体操・グループ体操	8月のカレンダー作り 色彩感覚を上げる 頭の体操・グループ体操
午後 目的	ハーモニカ演奏会(堀田氏) 心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム	クラブ活動(ネイル(美爪)他) 美への探求心を養う 個別プログラム	クラブ活動(カラオケ/筋トレetc) ストレスを発散させる 頭の体操・グループ体操	盆踊り 地域の方との交流 個別プログラム	盆踊り 地域の方との交流 個別プログラム	盆踊り 地域の方との交流 個別プログラム

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、11日(月)・19日(火)・20日(水)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。