

# 8月の予定

# 富士見台デイサービスセンター 月間予定表

# いきいき

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き
目的	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(筋トレetc)	クラブ活動(筋トレetc)	クラブ活動(筋トレetc)	クラブ活動(ネイル(美爪)他)	クラブ活動(編み物/筋トレetc)	クラブ活動(書道/筋トレetc)
目的	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム
7	8	9	10	11	12	13
午前	下肢の体操	手話ダンス	体操	体操	体操	能トレ/塗り絵/なぞり書き
目的	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(筋トレetc)	クラブ活動(裁縫/筋トレetc)	クラブ活動(書道/筋トレetc)	クラブ活動(俳句/筋トレetc)	クラブ活動(書道/筋トレetc)	カラオケ
目的	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム
14	15	16	17	18	19	20
午前	歌の会	上肢の体操	能トレ/塗り絵/なぞり書き	壁画作り	壁画作り	壁画作り
目的	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操
午後	クラブ活動(裁縫/筋トレetc)	クラブ活動(ネイル(美爪)他)	クラブ活動(ネイル(美爪)他)	クラブ活動(書道/筋トレetc)	クラブ活動(編み物/筋トレetc)	オカリナ/ステンシル
目的	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム
21	22	23	24	25(誕生会)	26(誕生会)	27(誕生会)
午前	大正琴	能トレ/塗り絵/なぞり書き	9月のカレンダー作り	ギター演奏会	9月のカレンダー作り	9月のカレンダー作り
目的	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	時節を感じ、集中力を高める 頭の体操・グループ体操	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	時節を感じ、集中力を高める 頭の体操・グループ体操	時節を感じ、集中力を高める 頭の体操・グループ体操
午後	納涼祭	納涼祭	納涼祭	ハートフルN(ハーモニカ演奏)	堀田さんのハーモニカ演奏	クラブ活動(絵手紙その他)
目的	暑さに負けるな 個別プログラム	暑さに負けるな 個別プログラム	暑さに負けるな 個別プログラム	感情を豊かにする 個別プログラム	心の安定・感情を豊かにする 個別プログラム	脳の活性化に繋げる 個別プログラム
	29	30	31			
午前	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き	能トレ/塗り絵/なぞり書き			
目的	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操			
午後	クラブ活動(有料生け花/筋トレetc)	クラブ活動(有料生け花/筋トレetc)	クラブ活動(有料生け花/筋トレetc)			
目的	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム	活動への参加意欲を高める 個別プログラム			

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、25日(木)・26日(金)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。