

11月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
午前 目的		脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる	体操(尿失禁予防) 心身機能の向上	カラオケ 心の安定・感情を豊かにする	
午後 目的		頭の体操・グループ体操 クラブ活動(カラオケ/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(絵手紙/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(裁縫/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(書道/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(カラオケ/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	
個別プログラム		個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
6		7	8	9	10	11	12
午前 目的		体操(上肢) 心身機能の向上	手話ダンス 心の安定・感情を豊かにする	体操(尿失禁予防) 心身機能の向上	裁縫/脳トレなど 脳の活性化に繋げる	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる	壁画作り 協調性の向上を図る
午後 目的	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(有料園芸等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(有料園芸等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(有料園芸等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(詩吟/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 防災訓練 備えあれば憂いなし	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(ネイル(美爪)他) 活動への参加意欲を高める	
個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
13	14	15	16	17	18	19	
午前 目的	壁画作り 協調性の向上を図る	壁画作り 協調性の向上を図る	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる	カレンダー作り 見当識障害に働きかける	
午後 目的	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(書道/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(裁縫/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(書道/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(カラオケ/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(編み物/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(俳句/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	
個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
20	21 誕生会	22 誕生会	23 誕生会	24	25	26	
午前 目的	歌の会 心の安定・感情を豊かにする	カレンダー作り 見当識障害に働きかける	カレンダー作り 見当識障害に働きかける	ギター演奏会 心の安定・感情を豊かにする	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる	
午後 目的	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(ネイル(美爪)等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 外出行事/カラオケなど 芸術に触れ心を豊かにする	頭の体操・グループ体操 外出行事/カラオケなど 芸術に触れ心を豊かにする	頭の体操・グループ体操 外出行事/からあげ 芸術に触れ心を豊かにする	頭の体操・グループ体操 編物など/外出行事 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 リリース(チアダンス子供たち) 心の安定・感情を豊かにする	
個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
27	28	29	30	<p>10月30日に行われる 富士見台特別養護老人ホームの秋祭りで デイサービスのお客様の作品を展示いたします。</p>			
午前 目的	石神井東小学校交流会 交流を楽しむ	石神井東小学校交流会 交流を楽しむ	脳トレ・塗り絵・なぞり書き 脳の活性化に繋げる				
午後 目的	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(書道/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 クラブ活動(書道/筋トレ等) 活動への参加意欲を高める	頭の体操・グループ体操 堀田さんのハーモニカ演奏会 心の安定・感情を豊かにする				
個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム				

①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」

②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」

③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」

④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、16日(水)・21日(月)・22日(火)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。