




1月の予定		富士見台デイサービスセンター 月間予定表						いきいき
	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6		
午前 目的							新年会	
午後 目的								
	7	8	9	10	11	12	13	
午前 目的	体操/初詣 心身機能の向上	体操/初詣 心身機能の向上	体操/初詣 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
午後 目的	クラブ活動(初詣/筋トシなど) 心身機能の向上	クラブ活動(初詣/筋トシなど) 心身機能の向上	クラブ活動(初詣/筋トシなど) 心身機能の向上	クラブ活動(書道/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	クラブ活動(俳句/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	クラブ活動(絵手紙/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	クラブ活動(絵手紙/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
	14	15	16	17	18	19	20	
午前 目的	体操/個別活動 心身機能の向上	手話ダンス 心身機能の向上	手話ダンス 手指の機能向上・心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
午後 目的	クラブ活動(ネイル/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	クラブ活動(ネイル/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	クラブ活動(ネイル/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	民遊会(民謡) 記憶力向上・感情を豊かにする	クラブ活動(詩吟/筋トシなど) 発話能力向上・肺活量の増進	クラブ活動(編み物/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	オカリ十演奏会 記憶力向上・感情を豊かにする	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
	21	22	23	24	25 誕生会	26 誕生会	27 誕生会	
午前 目的	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上	歌の会 記憶力向上・感情を豊かにする	体操/個別活動 心身機能の向上	
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
午後 目的	ハーモニカ演奏会 記憶力向上・感情を豊かにする	クラブ活動(有料園芸/筋トシなど) 季節を感じ心を豊かにする	クラブ活動(有料園芸/筋トシなど) 季節を感じ心を豊かにする	クラブ活動(有料園芸/筋トシなど) 季節を感じ心を豊かにする	クラブ活動(有料園芸/筋トシなど) 季節を感じ心を豊かにする	クラブ活動(編み物/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	クラブ活動(書道/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
	1月28日	29	30	31	本年もどうぞ よろしくお願 いいたします 			
午前 目的	体操/個別活動 心身機能の向上	ギター演奏会 記憶力向上・感情を豊かにする	体操/個別活動 心身機能の向上	体操/個別活動 心身機能の向上				
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操				
午後 目的	クラブ活動(書道/筋トシなど) 趣味を楽しむ手指の機能向上	クラブ活動(裁縫/筋トシなど) 手指の機能向上・心身機能の向上	クラブ活動(裁縫/筋トシなど) 手指の機能向上・心身機能の向上	クラブ活動(裁縫/筋トシなど) 手指の機能向上・心身機能の向上				
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム				

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は22日(月) 23日(火) 24日(水)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。