

ふじみみ

平成30年1月号



(経営理念)

練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営を持って行い、区民福祉の向上を図ります。

発行 富士見台デイサービスセンター

新年あけましておめでとございます！



昨年中に賜りました数々のご厚情に心より御礼申し上げます。

今年一年も効果効能のある活動や楽しい季節の行事をより良いサービスをご提供できますよう努力して参りますので、さらなるご指導・ご鞭撻をよろしくお願いいたします。

富士見台デイサービスセンター 所長 城条 尚美

～ 12月の活動報告 ～

12月は行事や活動、盛りだくさんの月でした。

23日には「だいこんプラス」のみなさんがダイナミックな演奏をしてくださいました。

25～27日は、「クリスマス忘年会」を開催し、お客様も職員も仮装し、歌合戦で盛り上がりました。

また、28～30日には、クラブ活動で「生け花」を行い、お正月用のお花を生けました。



だいこんプラス演奏会



ダイナミックな演奏に酔いしれました



忘年会 職員も歌を披露！



お正月のお花はお持ち帰りいただき、またご自宅で生けていただきました。



～ 活動紹介 & 効果効能 ～

富士見台デイでは様々な活動を行っていますが、一つ一つの活動に期待される効果効能があります。皆様がその効果効能を理解してご参加いただくことで、より大きな効果が期待できると考えています。

★筋トレ倶楽部★

- 身体の中から指先まで、まんべんなく筋力をつけることで、転倒を予防したり、身体を動きやすくします。
- 関節に痛みのある方は、筋力が向上することで、痛みの軽減が期待できます。
- 体の筋力が強くなることで、座る姿勢や立つ姿勢が良くなる効果が期待できます。



お願い

デイにお持ちのものには記名をお願いしております。入浴時にどなたのものか分からなくなってしまうことも多く見られます。入浴時に着替えるものにも記名をしていただけますようお願いいたします。

また、入浴後に脱いだものを入れるビニール袋などをご用意いただくと助かります。多くの方に入浴をご利用いただいております。ご協力をお願いいたします。

職員紹介

松戸 理佳

(まつと りか)

介護士



ご利用者様が笑顔で過ごしていただけるようみなさまにご指導していただきながら、日々努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

今年は戌年、富士見台デイの玄関にも戌のイラストとメッセージが飾ってあります。

絵手紙の先生が描いてくださいました。

「夢に向かって」今年も皆様にとって素晴らしい1年でありますよう心からお祈り申し上げます。



富士見台デイ
サービス
センター
ホームページ
QRコード



