


12月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的			心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後			書道/個別活動	有料手工芸/個別活動	折り紙/個別活動	小麦粘土/個別活動
目的			趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
5	6	7	8	9	10	11
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	有料手工芸/個別活動	折り紙/個別活動	個別活動	折り紙/個別活動	書道/個別活動	クイリング (クリスマスリース作り)
目的	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
12	13	14	15	16	17	18
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/カレンダー作り	体操/カレンダー作り	体操/カレンダー作り
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
午後	裁縫/個別活動	有料手工芸/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	裁縫/個別活動	有料手工芸/個別活動	絵手紙
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	ワクワクを感じ楽しんで	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
19	20	21	22	23	24	25
午前	体操/カレンダー作り	体操/カレンダー作り	体操/カレンダー作り	体操/カレンダー作り	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	書道/個別活動	個別活動	有料手工芸/個別活動	ネイル/個別活動	クリスマス会/個別活動	クリスマス会/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで
26	27	28	29	30	31	
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動		
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上		
午後	懐かし唱歌/個別活動	年忘れビンゴ大会	年忘れビンゴ大会	年忘れビンゴ大会		
目的	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで		

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

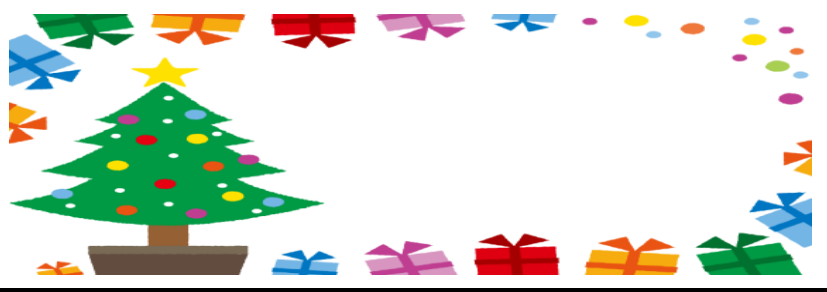
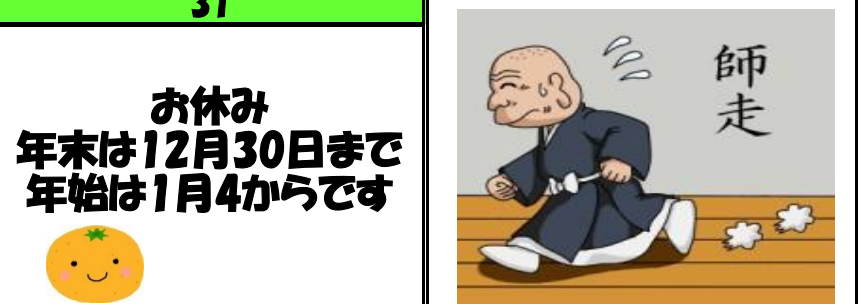
月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さ



12月の予定

富士見台デイサービスセンター－月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的			心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後			書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的			趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
5	6	7	8	9	10	11
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	ネイル/個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持
12	13	14	15	16	17	18
午前	個別活動	個別活動	個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	懐かし唱歌/個別活動	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	ワクワクを感じ楽しんで	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
19	20	21	22	23	24	25
午前	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	個別活動	個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	ネイル/個別活動/のびのび体操	クリスマス会/個別活動/のびのび体操	クリスマス会/個別活動/のびのび体操
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで
26	27	28	29	30	31	
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動		
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化		
午後	個別活動/のびのび体操	年忘れビンゴ大会/のびのび体操	年忘れビンゴ大会/のびのび体操	年忘れビンゴ大会/のびのび体操		
目的	脳トレ・身体機能維持	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで	ワクワクを感じ楽しんで		

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。