

10月の予定		富士見台デイサービスセンター-月間予定表				いきいき	
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
午前 目的				ボーリング	歌の会	ボーリング	
午後 目的				転倒予防を意識して頂きます	音楽を楽しみ心を豊かにする	転倒予防を図る	
おやつ後				頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
				詩吟/個別趣味活動	ネイル/個別趣味活動	カラオケ	
				楽しむ心を育む	楽しむ心を育む	楽しみながら肺機能を鍛える	
				個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
4	5	6	7	8	9	10	
午前 目的	体操	体操	体操	風船バレー	テーブルゲーム	体操	
午後 目的	心身機能の向上を目指す 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を目指す 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を目指す 頭の体操・グループ体操	上肢・瞬発力を鍛える 頭の体操・グループ体操	楽しみながら脳を鍛える 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を目指す 頭の体操・グループ体操	
おやつ後	書道/クラブ活動	ネイル/個別趣味活動	書道/クラブ活動	俳句/個別趣味活動	体操	サウンドヒーリング	
	所属しているクラブに参加する 個別プログラム	楽しむ心を育む 個別プログラム	所属しているクラブに参加する 個別プログラム	楽しむ心を育む 個別プログラム	心身機能の向上を目指す 個別プログラム	ゴスペル音楽に触れる 個別プログラム	
11	12	13	14	15	16	17	
午前 目的	 運動会	手話ダンス	 運動会	ギター演奏会	壁画制作	壁画制作	
午後 目的		指先まで音楽を感じる		音楽を楽しみ心を豊かにする	集団で活動することを意識する	集団で活動することを意識する	
おやつ後		個別プログラム		頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
		個別プログラム		個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
				体操	編み物/個別趣味活動	書道/個別趣味活動	
				心身機能の向上を目指す 個別プログラム	楽しむ心を育む 個別プログラム	楽しむ心を育む 個別プログラム	
18	19	20	21	22	23	24	
午前 目的	壁画制作	カラオケ	風船バレー	カレンダー作り	カレンダー作り/ステんシル	カレンダー作り	
午後 目的	集団で活動することを意識する 頭の体操・グループ体操	楽しみながら肺機能を鍛える 頭の体操・グループ体操	上肢・瞬発力を鍛える 頭の体操・グループ体操	集中力をUPする 頭の体操・グループ体操	集中力をUPする 頭の体操・グループ体操	集中力をUPする 頭の体操・グループ体操	
おやつ後	有科生花/個別趣味活動	有科生花/個別趣味活動	有科生花/個別趣味活動	練馬ハーモニック	書道/クラブ活動	梶田さんのハーモニカ演奏会	
	趣味を楽しみながら集中力を養う 個別プログラム	趣味を楽しみながら集中力を養う 個別プログラム	趣味を楽しみながら集中力を養う 個別プログラム	音楽を楽しみ心を豊かにする 個別プログラム	所属しているクラブに参加する 個別プログラム	音楽を楽しみ心を豊かにする 個別プログラム	
25	26	27	28	29	30	31	
午前 目的	大正琴	ボーリング	歌の会	風船バレー	工作	工作	
午後 目的	感情豊かに・心の安定を図る 頭の体操・グループ体操	転倒予防を図る 頭の体操・グループ体操	音楽を楽しみ心を豊かにする 頭の体操・グループ体操	上肢・瞬発力を鍛える 頭の体操・グループ体操	楽しみながら手先を動かす 頭の体操・グループ体操	楽しみながら手先を動かす 頭の体操・グループ体操	
おやつ後	民謡会	書道/クラブ活動	ハートフル.N	書道/クラブ活動	編み物/個別趣味活動	オガリナ	
	音楽を楽しみ心を豊かにする 個別プログラム	所属しているクラブに参加する 個別プログラム	感情豊かに・心の安定を図る 個別プログラム	所属しているクラブに参加する 個別プログラム	楽しむ心を育む 個別プログラム	音楽を楽しみ心を豊かにする 個別プログラム	

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」
- ★理美容は、22日(木)・23日(金)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。
- 月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。