



12月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
午前 目的					体操	体操	体操
					心身機能の向上	心身機能の向上	心身機能の向上
					頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操
午後 目的					グループ活動(詩吟など)	グループ活動(編み物など)	グループ活動(絵手紙など)
	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ	趣味を楽しむ				
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム				
4	5	6	7	8	9	10	
午前 目的	壁面作り	兵面作り	壁面作り	塗り絵・脳トレ・なぞり書き	塗り絵・脳トレ・なぞり書き	ピアノとオーボエ演奏会	
	手指の機能向上を図る	手指の機能向上を図る	手指の機能向上を図る	脳の活性化に繋げる	脳の活性化に繋げる	心の安定・感情を豊にする	
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
午後 目的	グループ活動(麻雀・筋トシなど)	グループ活動(麻雀・筋トシなど)	グループ活動(書道など)	グループ活動(俳句など)	グループ活動(麻雀・筋トシなど)	グループ活動(麻雀・筋トシなど)	
	趣味を楽しむ	趣味を楽しむ	姿勢改善・向上心アップ	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ	趣味を楽しむ	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
11	12	13	14	15	16	17	
午前 目的	炊飯/お味噌汁作り	手話ダンス	体操	裁縫	炊飯/クリスマス演奏会	練馬笛の音楽隊	
	生活に密着した活動を行う	心の安定・感情を豊にする	心身機能の向上	趣味を楽しむ	生活に密着した活動を行う	心の安定・感情を豊にする	
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
午後 目的	民遊会	グループ活動(書道など)	ハートフル.N	CIELOメモソフラ/	グループ活動(編み物など)	グループ活動(書道など)	
	心の安定・感情を豊にする	姿勢改善・向上心アップ	心の安定・感情を豊にする	心の安定・感情を豊にする	趣味を楽しむ	姿勢改善・向上心アップ	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
18	19	20	21	22	23	24	
午前 目的	塗り絵・脳トレ・なぞり書き	大正琴	塗り絵・脳トレ・なぞり書き	ギター演奏会	カレンダー作り	カレンダー作り	
	脳の活性化に繋げる	心の安定・感情を豊にする	脳の活性化に繋げる	心の安定・感情を豊にする	見当識障害に働きかける	見当識障害に働きかける	
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
午後 目的	グループ活動(ネイルなど)	グループ活動(ネイルなど)	グループ活動(ネイルなど)	ケーキ作り	フラズバンド/ケーキ作り	オカリナ演奏会/ケーキ作り	
	身なりを清潔に保つ	身なりを清潔に保つ	身なりを清潔に保つ	昔を思い出し楽しむ	心の安定・感情を豊にする	心の安定・感情を豊にする	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
25	26	27	28	29	30	31	
午前 目的	カレンダー作り	体操	<h2 style="font-size: 2em; margin: 0;">忘年会</h2> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">(有料生け花もあります)</p>				
	見当識障害に働きかける	心身機能の向上					
	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操					
午後 目的	ハーモニカ演奏会(堀田さん)	大掃除					
	心の安定・感情を豊にする	生活に密着した活動を行う					
	個別プログラム	個別プログラム					

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、15日(木)・16日(金)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。