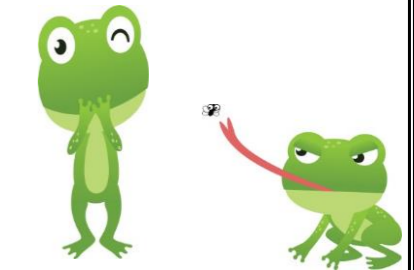


# 6月の予定

# 富士見台デイサービスセンター 月間予定表

# いきいき

日	6月の予定				木	金	土
	4	5	6	7	8	9	10
午前		下肢の体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	壁面づくり	壁面づくり	壁面づくり
目的		心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操	協調性の向上を図る 頭の体操・グループ体操
午後		個別活動(麻雀/筋トシなど)	個別活動(麻雀/筋トシなど)	個別活動(ネイル(美爪)など)	クラブ活動(俳句/筋トシなど)	クラブ活動(書道/編み物など)	クラブ活動(絵手紙/筋トシなど)
目的		趣味を楽しみ感性を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする	活動への参加意欲を高める	趣味を楽しみ感性を豊かにする
おやつ後		個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
11	12	13	14	15	16	17	
午前	歌の会	手話ダンス	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	上肢の体操	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	体操	
目的	声を出しストレスを発散する 頭の体操・グループ体操	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	心身機能の向上を図る 頭の体操・グループ体操	
午後	クラブ活動(有料生け花など)	クラブ活動(有料生け花など)	クラブ活動(有料生け花など)	個別活動(麻雀/筋トシなど)	個別活動(ネイル(美爪)など)	個別活動(裁縫/筋トシなど)	
目的	趣味を楽しみ感性を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする	
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
18	19	20	21	22	23	24	
午前	料理教室/ぬい絵	料理教室/ぬい絵	料理教室/ぬい絵	ギター演奏会	7月のカレンダーづくり	7月のカレンダーづくり	
目的	五感を刺激し意欲向上を図る 頭の体操・グループ体操	五感を刺激し意欲向上を図る 頭の体操・グループ体操	五感を刺激し意欲向上を図る 頭の体操・グループ体操	心の安定・感情を豊かにする 頭の体操・グループ体操	季節を感じ、集中力を高める 頭の体操・グループ体操	季節を感じ、集中力を高める 頭の体操・グループ体操	
午後	クラブ活動(書道/筋トシなど)	個別活動(ネイル(美爪)など)	堀田さんのハーモニカ演奏	クラブ活動(書道/筋トシなど)	個別活動(編み物/筋トシなど)	オカリナ	
目的	活動への参加意欲を高める	趣味を楽しみ感性を豊かにする	心の安定・感情を豊かにする	活動への参加意欲を高める	趣味を楽しみ感性を豊かにする	心の安定・感情を豊かにする	
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
25	26(誕生会)	27(誕生会)	28(誕生会)	29	30		
午前	大正琴	7月のカレンダーづくり	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	脳トレ/塗り絵/なぞり書き	脳トレ/塗り絵/なぞり書き		
目的	音楽を楽しみ心を豊かにする 頭の体操・グループ体操	季節を感じ、集中力を高める 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操	脳の活性化に繋げる 頭の体操・グループ体操		
午後	個別活動(麻雀/筋トシなど)	個別活動(麻雀/筋トシなど)	民遊会	個別活動(裁縫/筋トシなど)	個別活動(麻雀/筋トシなど)		
目的	趣味を楽しみ感性を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする	心の安定・感情を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする	趣味を楽しみ感性を豊かにする		
おやつ後	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム		



- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、22日(木)・23日(金)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。