

7月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

いきいき

	月	火	水	木	金	土						
午前	 いよいよ“夏、到来！” 今年の思い出はどのようなものになりますか？ 貴重な時間を有意義にお過ごし下さい！！											
目的												
午後												
目的												
	1	2	3	4	5	6						
午前	転倒予防体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	足踏みアキウキ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動						
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上						
午後	ネイル/個別活動	言葉集め/個別活動	書道/個別活動	クイリング/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	折り紙/個別活動						
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ/身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上						
7	8	9	10	11	12	13						
午前	コグニサイス体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	足踏みアキウキ体操・個別活動						
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上						
午後	耳寄り倶楽部/個別活動	裁縫/個別活動	タクティール/個別活動	壁面作り/個別活動	折り紙/個別活動	懐かし唱歌/個別活動						
目的	脳トレ/身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	リラックスしたひと時を	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持						
14	15	16	17	18	19	20						
午前	ソングソング体操・個別活動	コグニサイス体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	貯筋体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動						
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上						
午後	書道/個別活動	ネイル/個別活動	絵手紙/個別活動	懐かし唱歌/個別活動	ギターと歌の演奏会	川柳づくり/個別活動						
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	発声による身体機能維持	脳トレ/身体機能維持						
21	22	23	24	25	26	27						
午前	足踏みアキウキ体操/個別活動	ソングソング体操/個別活動	コグニサイス体操/個別活動	転倒予防体操/個別活動	貯筋体操/個別活動	リズムウキウキ体操/個別活動						
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上						
午後	フラワーアレンジメント/個別活動	小麦粘土/個別活動	カレンダー作り/個別活動	夏祭り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動						
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	ワクワク感を楽しんで	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上						
28	29	30	31									
午前	呼吸体操/個別活動	足踏みアキウキ体操/個別活動	ソングソング体操/個別活動									
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上									
午後	フラバン/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動									
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上									

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
 - ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
 - ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
 - ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」
- ★入浴サービス（午前）・リハビリも行っていきます。
- ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。



7月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

のびのび

	月	火	水	木	金	土
午前	 いよいよ“夏、到来！” 今年の思い出はどのようなものになりますか？ 貴重な時間を有意義にお過ごし下さい！！ 					
目的						
午後						
目的						
	1	2	3	4	5	6
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
	7	8	9	10	11	12
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
	14	15	16	17	18	19
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
	21	22	23	24	25	26
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
	28	29	30	31		
午前	体操/個別活動	体操/個別活動	体操/個別活動			
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上			
午後	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操	個別活動/ のびのび体操			
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上			

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
 - ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
 - ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
 - ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」
- ★入浴サービス（午前）・リハビリも行っています。
- ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。

