

12月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	足踏みフギウギ体操	転倒予防体操	ソングソング体操	コグニサイズ体操	呼吸体操	リズムウキウキ体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	フラバン / 有料手工芸	有料手工芸 / 個別活動	コーラス / 個別活動	クイリング / 個別活動	折り紙 / 個別活動	書道 / 個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
8	9	10	11	12	13	14
午前	足踏みフギウギ体操	転倒予防体操	ソングソング体操	貯筋体操	コグニサイズ体操	呼吸体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	小麦粘土 / 個別活動	有料手工芸 / 個別活動	書道 / 個別活動	タクティール / 個別活動	壁画づくり / 個別活動	有料手工芸 / 個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上
15	16	17	18	19	20	21
午前	リズムウキウキ体操	足踏みフギウギ体操	転倒予防体操	呼吸体操	ソングソング体操	貯筋体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	裁縫 / 有料手工芸	お守りづくり / 個別活動	有料手工芸 / 個別活動	X'masオーボエ演奏会	X'masギター演奏会	だいこんフラズ X'masコンサート
目的	リラックスしたひと時を	手指の機能維持・向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
22	23	24	25	26	27	28
午前	コグニサイズ体操	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みフギウギ体操	転倒予防体操	ソングソング体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	おやつ作り / 個別活動	おやつ作り / 個別活動	おやつ作り / 個別活動	有料生け花 / 個別活動	有料生け花 / 個別活動	有料生け花 / 個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	年の終わりに楽しいひと時を	趣味を楽しみ手指の機能向上
29	30	31	 <p>年末年始の営業について                      年末は 12月30日(月)まで                      年始は 1月 4日(土)からです                      12月31日(火)から1月3日(金)までは休業致します</p> 			
午前	貯筋体操					
目的	心身機能維持・向上					
午後	年忘れ お楽しみビンゴ大会					
目的	年の終わりに楽しいひと時を					

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい



12月の予定

富士見台デイサービスセンター 月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
8	9	10	11	12	13	14
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
15	16	17	18	19	20	21
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	オーボエ演奏会	X'masギター演奏会	だいこんプラス X'masコンサート
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
22	23	24	25	26	27	28
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	おやつ作り/のびのび体操	おやつ作り/のびのび体操	おやつ作り/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	年の終わりに楽しいひと時を
29	30	31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p><b>年末年始の営業について</b>                      年末は 12月30日(月)まで                      年始は 1月 4日(土)からです                      12月31日(火)から1月3日(金)までは休業致します</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			
午前	個別活動					
目的	心の安定・脳の活性化					
午後	年忘れ お楽しみビンゴ大会					
目的	年の終わりに楽しいひと時を					

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス（午前）・リハビリ（午後）も行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。