

3月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表



いきいき

日	月	火	水	木	金	土
午前						1
目的						1
午後						2
目的						2
2	3	4	5	6	7	8
午前	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みフギウギ体操	転倒予防体操	ソングイング体操	貯筋体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	ひな祭り歌の会	手話教室	百人一首クラブ/個別活動	フラバン/個別活動	書道/個別活動	懐かし唱歌/個別活動
目的	楽しいひと時を	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持
9	10	11	12	13	14	15
午前	コグニサイズ体操	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みフギウギ体操	転倒予防体操	ソングイング体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	e	心身機能維持・向上
午後	タクティール/個別活動	ネイル/個別活動	書道/個別活動	クイリング/個別活動	カラオケ/個別活動	裁縫/個別活動
目的	リラックスしたひと時を	リラックスしたひと時を	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上
16	17	18	19	20	21	22
午前	貯筋体操	コグニサイズ体操	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みフギウギ体操	転倒予防体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	懐かし唱歌/個別活動	壁面づくり/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	カレンダー作り/個別活動
目的	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
23	24	25	26	27	28	29
午前	ソングイング体操	貯筋体操	コグニサイズ体操動	呼吸体操	リズムウキウキ体操	足踏みフギウギ体操
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	折り紙/個別活動	カレンダー作り/個別活動	絵手紙/個別活動	カレンダー作り/個別活動	ピア/ヒューボエ演奏会	脳トレ/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
30	31	<p>①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」 ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」 ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」 ★入浴サービス(午前)・リハビリも行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。 月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい</p>				
午前	転倒予防体操					
目的	心身機能維持・向上					
午後	小麦粘土/個別活動					
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上					

3月の予定

富士見台テイサービスセンター-月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
午前						1
目的						個別活動
午後						心の安定・脳の活性化
目的						個別活動/のびのび体操
2	3	4	5	6	7	8
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	ひな祭り歌の会	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	楽しいひと時を	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
9	10	11	12	13	14	15
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
16	17	18	19	20	21	22
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
23	24	25	26	27	28	29
午前	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動	個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	カレンダー作成/ のびのび体操	カレンダー作成/ のびのび体操	カレンダー作成/ のびのび体操	個別活動/のびのび体操	ピアノ/とオーボエ演奏会	個別活動/のびのび体操
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	発声による身体機能維持	脳の活性化・心身機能の向上
30	31	 <p>①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」 ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」 ③「私達は、お客様の思いや喜ばしさを大切にします。」 ④「富士見台テイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」 ★入浴サービス(午前)・リハビリも行っています。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。 月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台テイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい!</p>				
午前	個別活動					
目的	心の安定・脳の活性化					
午後	個別活動/のびのび体操					
目的	脳の活性化・心身機能の向上					