

10月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3	
午前 目的				ボーリング 転倒予防を意識して頂きます	歌の会 音楽を楽しみ心を豊かにする	ボーリング 転倒予防を図る	
午後 目的				頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
おやつ後				詩吟/個別趣味活動 楽しむ心を育む	ネイル/個別趣味活動 楽しむ心を育む	カラオケ 楽しみながら肺機能を鍛える	
				個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
4	5	6	7	8	9	10	
午前 目的	体操 心身機能の向上を目指す	体操 心身機能の向上を目指す	体操 心身機能の向上を目指す	風船バレー 上肢・瞬発力を鍛える	テーブルゲーム 楽しみながら脳を鍛える	体操 心身機能の向上を目指す	
午後 目的	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
おやつ後	書道/クラブ活動 所属しているクラブに参加する	ネイル/個別趣味活動 楽しむ心を育む	書道/クラブ活動 所属しているクラブに参加する	俳句/個別趣味活動 楽しむ心を育む	体操 心身機能の向上を目指す	サウンドヒーリング ゴスペル音楽に触れる	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
11	12	13	14	15	16	17	
午前 目的	<p>運動会</p>	手話ダンス 指先まで音楽を感じる	<p>運動会</p>	ギター演奏会 音楽を楽しみ心を豊かにする	壁画制作 集団で活動することを意識する	壁画制作 集団で活動することを意識する	
午後 目的		個別プログラム		個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
おやつ後		個別プログラム		個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
		個別プログラム		個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム
18	19	20	21	22	23	24	
午前 目的	壁画制作 集団で活動することを意識する	カラオケ 楽しみながら肺機能を鍛える	風船バレー 上肢・瞬発力を鍛える	誕生会 カレンダー作り 集中力をUPする	誕生会 カレンダー作り 集中力をUPする	誕生会 カレンダー作り 集中力をUPする	
午後 目的	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
おやつ後	有料生花/個別趣味活動 趣味を楽しみながら集中力を養う	有料生花/個別趣味活動 趣味を楽しみながら集中力を養う	有料生花/個別趣味活動 趣味を楽しみながら集中力を養う	練習馬ハーモニック 音楽を楽しみ心を豊かにする	書道/クラブ活動 所属しているクラブに参加する	稲田さんのハーモニック演奏会 音楽を楽しみ心を豊かにする	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	
25	26	27	28	29	30	31	
午前 目的	大正琴 感情豊かに・心の安定を図る	ボーリング 転倒予防を図る	歌の会 音楽を楽しみ心を豊かにする	風船バレー 上肢・瞬発力を鍛える	工作 楽しみながら手先を動かす	工作 楽しみながら手先を動かす	
午後 目的	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	頭の体操・グループ体操	
おやつ後	民謡会 音楽を楽しみ心を豊かにする	書道/クラブ活動 所属しているクラブに参加する	ハートフル.N 感情豊かに・心の安定を図る	書道/クラブ活動 所属しているクラブに参加する	編み物/個別趣味活動 楽しむ心を育む	オガリナ 音楽を楽しみ心を豊かにする	
	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	個別プログラム	

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★理美容は、22日(木)・23日(金)の予定です。★入浴サービス(午前)・リハビリ(午後)も行っています。★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。