

ふじみだより



令和6年9月号

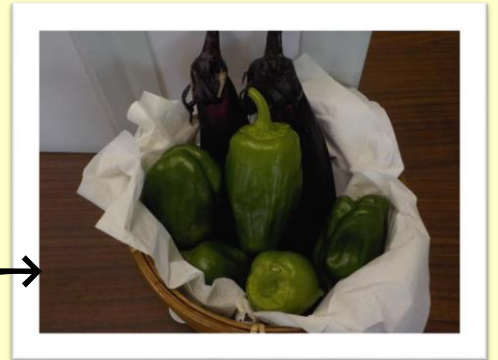
9月とはいえ、残暑厳しい日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。富士見台特養では今年も夏野菜を育て、立派な野菜が収穫できました。皆様と一緒に喜びを分かち合いました！！また、昨年に引き続き、花火大会を催し、今年も大いに盛り上がりました！！コロナも落ち着き、年月を重ねるごとに以前の生活に戻つつある現状を嬉しく思う毎日です。今後もお客様に楽しく過ごして頂けるよう職員一丸となって取り組んで参ります！

園芸部 夏野菜



トマト、キュウリ、ピーマン、ナス
の4種類の夏野菜作り始めました。

見事な実が成りました！→



★医務室より★

9月は気温の変化が大きく、体調管理に注意が必要な時期です。

施設では、適切な室温調整や湿度管理を行い、利用者様にお過ごしいただきやすい環境を提供しています。加えて、健康状態に応じた食事や運動も実施しております。

また、新型コロナウイルスの感染も継続的に予防しております。ご面会の際のマスクの着用・手指消毒をお願いしております。

引き続きご協力いただきますようお願い申し上げます。





今月のリレーエッセイは「竹内 真由美」さんです。



4月からお世話になっております、栄養士の竹内真由美と申します。

早いもので入職して5カ月が経ちました。この5カ月間も、皆さんに本当にたくさん助け
ていただきながら、日々様々な事を勉強させていただいています。その度に、皆さんが
丁寧に教えて下さり感謝しております。

最近の私は、夏の猛暑で昼間になかなか外出ができなく、家の掃除をしていました。
コロナで外出が自粛していた時に、よく掃除や断捨離をしていました。その時と同じよ
うに、普段できない掃除をしたり片付けをしたりしています。思ったより不要なものも
多く、終わった後は気持ちもすっきりします。趣味らしい趣味が特になく、これから探
していきたいので、皆さんの好きなことを教えてください。

食べる事は、楽しみの1つでもあります。食事について、携わらせていただくことの
責任も感じています。力不足はありますが、少しでも喜んでいただけるお食事が提供で
きるよう努めていきます。よろしくお願い致します。

次のバドンは、杉本 裕子さん にパスします！