

令和6年度

はつらつセンター大泉

# いきいきフェスティバル

9月7日(土) 9:00~16:00

練馬区民の方であれば年齢問わずご参加いただけます

♪ のマークがあるイベントは**開始30分前**に事務所受付にて整理券を配布します

※ 椅子ヨガのみ、9時からトレーニング室前にて配布します

「川柳コンテスト」の作品も展示しています



## 午前の部

♪ **椅子ヨガ** (9:15~10:00) トレーニング室 25名

・はつらつセンター大泉で大人気の事業です。皆様のご要望に応えいきいきフェスティバルでも行います。

**ものづくり** (9:30~10:30) 娯楽室

・ミニタオルで「うさぎさん」を作ります。

♪ **あなたと私のコンサート**

(10:00~11:00) 集会室 60名

・音大出身の4人のグループ、Amica(アミカ)の皆さんによるコンサートです。素敵な音色を楽しみましょう！

♪ **はつらつ寄席** (11:15~12:15) トレーニング室 40名

・練馬を中心に活動されている、大泉落語研究会の皆さんによる落語です。抱腹絶倒間違いなし！

## 【軽食】

**カフェ われもこう** (10:30~14:00) 交流談話サロン

・おにぎり、ペットボトルなどあります。

## 【野菜・その他販売】

**つくりっこの家** (10:30~無くなり次第終了) 交流談話サロン



