

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
1	金	午前																
		午後	26	コスモス(カ)(車)		22	いずみ会(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)			筋トレマシンスタート					
		夜間																
2	土	午前																
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		38	大三元(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)			42	ひまわり(運)				
		夜間																
3	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)								
		夜間																
4	月	午前							31	ゆり(卓)(車)								
		午後	34	さざんか(カ)		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)			45	オパール会の会(運)(車)				
		夜間																
5	火	午前					ミュージカルピクス			ミュージカルピクス								
		午後				21	いいなクラブ(麻雀)(車)		32	バンド(手)				筋トレマシンスタート				
		夜間																
6	水	午前																
		午後		練馬区スマホ教室			ねりまちウォーキング			ねりまちウォーキング				39	筋トレ・マッスル会(運)			
		夜間																
7	木	午前																
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)				47	筋トレNO.1(運)			
		夜間																
8	金	午前					eスポーツ		31	ゆり(卓)(車)								
		午後	23	のぞみ会(カ)			eスポーツ		29	リボン(麻)(車)				筋トレマシンスタート				
		夜間																
9	土	午前		事業利用			水彩塗り絵											
		午後		事業利用		9	練馬麻雀クラブ(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)			42	ひまわり(運)				
		夜間																
10	日	午前		ダンス控室			ゴスペル演奏会			ゴスペル演奏会							事業利用	
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)								
		夜間																

11月

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室								
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数						
11月	11	月	午前	6	月組(歌)(車)			わくわく絵本		7	卓健会(卓)			はつらつ体操						
			午後	23	のぞみ会(カ)			24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)						健やかストレッチ		45	オパールの会(運)(車)		
			夜間																	
	12	火	午前		コラボDe介護予防(西山齋藤)			スマホ教室			41	書楽(書)			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34	さざんか(カ)			スマホ教室			29	リボン(麻)(車)			筋トレマシンスター					
			夜間																	
	13	水	午前								7	卓健会(卓)			はつらつ体操					
			午後		練馬区スマホ教室			ねりまちウォーキング							椅子ヨガ		39	筋トレ・マッスル会(運)		
			夜間																	
	14	木	午前												げんきUP体操					
			午後	26	コスモス(カ)(車)			20	かがやき(麻)			2	ダリアの会(麻)(車)(持込み)					47	筋トレNO.1(運)	
			夜間																	
	15	金	午前					折り紙教室							高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみ会(カ)			折り紙教室				27	チューズデイサークル(卓)			筋トレマシンスター				
			夜間																	
	16	土	午前		東京都スマホ相談会~12:30										はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)			29	リボン(麻)(車)						(卓球開放は入れないでください・斎藤)	介護予防週間(西山齋藤)			事業利用(控室)	
			夜間																	
	17	日	午前																	
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)			5	四季クラブ(麻)			28	卓球コナン(卓)(車)							
			夜間		館内清掃			館内清掃			館内清掃					館内清掃				
	18	月	午前					24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)			7	卓健会(卓)			はつらつ体操				
			午後					ホトけあまねっと講座							囲碁ボール(車)			囲碁ボール(車)		
			夜間																	
19	火	午前									31	ゆり(卓)(車)			高齢者筋力向上トレーニング					
		午後	34	さざんか(カ)			20	かがやき(麻)			32	パンダ(手)			筋トレマシンスター					
		夜間																		
20	水	午前					おしゃべりサロン							はつらつ体操						
		午後					ねりまちウォーキング							39	筋トレ・マッスル会(運)					
		夜間																		

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室	
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
11月	21	木	午前			フレイル予防講座				35 ゴールデンベリー(運)(車)			
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		フレイル予防講座		フレイル予防講座				
			夜間		映画会								
	22	金	午前							高齢者筋力向上トレーニング			
			午後	48	カサブランカ(音)(車)		絵手紙教室		27 チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスター		
			夜間										
	23	土	午前			書道教室				はつらつ体操			
			午後	37	ミソラ会(カ)		9 練馬麻雀クラブ(麻)		18 さくらんぼ(卓)				
			夜間										
	24	日	午前										
午後					38 大三元(麻)(車)		28 卓球コナン(卓)(車)						
夜間													
25	月	午前	6	月組(歌)(車)		手工芸教室				はつらつ体操			
		午後			手工芸教室		10 さつきクラブ(卓)(車)		45 オパールの会(運)(車)				
		夜間											
26	火	午前			筋力向上トレーニングケース会議								
		午後			スキルアップ研修		スキルアップ研修		筋トレマシンスター				
		夜間											
27	水	午前			セーフティー教室(駐車場)				はつらつ体操				
		午後			(仮)団体個人利用者懇談会		(仮)団体個人利用者懇談会		ヘルシーフラダンス		(仮)事業使用		
		夜間											
28	木	午前					35 ゴールデンベリー(運)(車)		健やかストレッチ				
		午後	26	コスモス(カ)(車)		2 ダリアの会(麻)(車)		11 大泉卓球クラブ(卓)		げんきUP体操		47 筋トレNO.1(運)	
		夜間											
29	金	午前			カレンダー作り								
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		38 大三元(麻)(車)		27 チューズデイサークル(卓)		筋トレマシンスター			
		夜間											
30	土	午前							はつらつ体操				
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		20 かがやき(麻)		18 さくらんぼ(卓)		42 ひまわり(運)			
		夜間											