

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
1	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)								
		夜間																
2	月	午前		練馬区スマホ教室					31	ゆり(卓)(車)			はつらつ体操					
		午後				24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		10	さつきクラブ(卓)(車)			45	オパールの会(運)(車)				
		夜間																
3	火	午前					ミュージカルピクス			ミュージカルピクス								
		午後	34	さざんか(カ)		20	かがやき(麻)		32	バンド(手)			筋トレマシンスター					
		夜間																
4	水	午前											はつらつ体操					
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		22	いずみ会(麻)			はつらつ手づくり塾			39	筋トレ・マッスル会(運)				
		夜間																
5	木	午前											35	ゴールデンベリー(運)(車)				
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)				47	筋トレNO.1(運)			
		夜間																
6	金	午前																
		午後	23	のぞみ会(カ)		29	リボン(麻)(車)		27	チューステイサークル(卓)			筋トレマシンスター		筋トレ開放(講師)			
		夜間																
7	土	午前											はつらつ体操			1	きらら(雲母)(そば)	
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)			42	ひまわり(運)			1	きらら(雲母)(そば)
		夜間																
8	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)								
		夜間																
9	月	午前		練馬区スマホ教室			6	月組(歌)(車)			わくわく絵本			はつらつ体操				
		午後	26	コスモス(カ)(車)			40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		10	さつきクラブ(卓)(車)			健やかストレッチ				
		夜間																
10	火	午前					スマホ教室			41	書楽(書)							
		午後	34	さざんか(カ)			スマホ教室			14	ペーパークラフト工房(趣)(車)			43	和太極拳(運)			
		夜間																

12月

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室	
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
12月	11	水	午前			事業利用 (HCOさくら)				はつらつ体操			
			午後			29 リボン(麻)(車)				椅子ヨガ	39 筋トレ・マッスル会(運)		
			夜間										
	12	木	午前	15	あじさいクラブ (カ) (車)					げんきUP体操			
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)	9	練馬麻雀クラブ (麻)	2	ダリアの会(麻)(車) (持込)		47 筋トレNO.1 (運)		
			夜間										
	13	金	午前			テレビゲームでボウリング		31	ゆり(卓)(車)				
			午後	48	カサブランカ (音) (車)	テレビゲームでボウリング		22	いずみ会(麻)				
			夜間										
	14	土	午前		東京都スマホ相談会~12:30	水彩塗り絵				はつらつ体操			
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)	20	かがやき(麻)	18	さくらんぼ(卓)	42	ひまわり(運)		
			夜間										
	15	日	午前										
			午後	37	ミソラ会(カ)	38	大三元(麻)(車)	28	卓球コナン (卓) (車)				
			夜間		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃
	16	月	午前			季節の壁面制作応援団		7	卓健会(卓)	はつらつ体操			
			午後	26	コスモス(カ)(車)	40	趣味の会 セブンパイ (麻) (車)		かぎ編み教室	45	オパールの会 (運)(車)		
			夜間										
	17	火	午前						折紙教室				
			午後	23	のぞみ会(カ)	21	いいなクラブ(麻雀)(車)		折紙教室	43	和太極拳(運)		
夜間													
18	水	午前			運営協議会		7	卓健会(卓)	はつらつ体操				
		午後	19	すみれ会(カ)	29	リボン(麻)(車)	38	大三元(麻)(車) (持込)	39	筋トレ・マッスル会(運)			
		夜間											
19	木	午前			フレイル予防講座			フレイル予防講座	35	ゴールデンベリー(運)(車)			
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)	フレイル予防講座			フレイル予防講座					
		夜間											
20	金	午前			カレンダー作り								
		午後	48	カサブランカ (音) (車)	14	ペーパークラフト工房 (趣) (車)	11	大泉卓球クラブ (卓)					
		夜間											

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
12月	21	土	午前	控室		アミカ		アミカ		はつらつ体操		1	きらら(雲母)(そば)					
			午後			20	かがやき(麻)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)		1	きらら(雲母)(そば)		
			夜間															
	22	日	午前															
			午後			13	門前の会(麻)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)								
			夜間															
	23	月	午前	6	月組(歌)(車)				31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操						
			午後	26	コスモス(カ)(車)		レクスボ教室		レクスボ教室		45	オパール(運)(車)						
			夜間															
	24	火	午前						手工芸教室									
			午後	32	パンダ(手)		38	大三元(麻)(車)		手工芸教室								
			夜間															
	25	水	午前						7	卓健会(卓)		はつらつ体操						
			午後									ヘルシーフラダンス		事業使用				
			夜間															
	26	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)		35	ゴールデンベリー(運)(車)				健やかストレッチ						
			午後				2	ダリアの会(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)		げんきUP体操		47	筋トレNO.1(運)		
			夜間		映画会													
	27	金	午前		映画会			筋力向上トレーニング引継ぎ会議										
			午後	19	すみれ会(カ)		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		絵手紙教室								
			夜間															
	28	土	午前				書道教室				はつらつ体操		1	きらら(雲母)(そば)				
			午後	34	さざんか(カ)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)		1	きらら(雲母)(そば)	
			夜間															
29	日	午前		休館		休館		休館		休館		休館		休館				
		午後		休館		休館		休館		休館		休館		休館				
		夜間		休館		休館		休館		休館		休館		休館				
30	月	午前		休館		休館		休館		休館		休館		休館				
		午後		休館		休館		休館		休館		休館		休館				
		夜間		休館		休館		休館		休館		休館		休館				
31	火	午前		休館		休館		休館		休館		休館		休館				
		午後		休館		休館		休館		休館		休館		休館				
		夜間		休館		休館		休館		休館		休館		休館				