

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室				
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数		
1月	1	水	午前	休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館			
		午後	休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		
		夜間	休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		
	2	木	午前	休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館	
		午後	休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		
		夜間	休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		
	3	金	午前	休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館	
		午後	休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		
		夜間	休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		休館		
4	土	午前									はつらつ体操								
	午後			20	かがやき(麻)						42	ひまわり(運)							
	夜間																		
5	日	午前																	
	午後	34	さざんか(カ)		5	四季クラブ(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)										
	夜間																		
6	月	午前						31	ゆり(卓)(車)			はつらつ体操							
	午後				9	練馬麻雀クラブ(麻)		10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オパール(運)(車)							
	夜間					事業利用(玉すだれリハ)			事業利用(玉すだれリハ)サイト										
7	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス			高齢者筋力向上トレーニング							
	午後	17	ソラシド会(カ)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		32	パンダ(手)		43	和太極拳(運)(車)							
	夜間																		
8	水	午前										はつらつ体操							
	午後		練馬区スマホ教室		29	リボン(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)			椅子ヨガ		39	筋トレ・マッスル会(運)				
	夜間																		
9	木	午前										げんきUP体操							
	午後	26	コスモス(カ)(車)		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)				47	筋トレNO.1(運)					
	夜間																		
10	金	午前										高齢者筋力向上トレーニング							
	午後	23	のぞみ会(カ)					22	いずみ会(麻)										
	夜間																		

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
1月	11	土	午前			水彩塗り絵				はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		はつらつ新春寄席		はつらつ新春寄席	42	ひまわり(運)				
			夜間												
	12	日	午前												
			午後	37	ミソラ会(カ)		13 門前の会(麻)(車)		12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)						
			夜間												
	13	月	午前	6	月組(歌)(車)				7 卓健会(卓)		はつらつ体操				
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		29 リボン(麻)(車)		10 さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ		45 オバールの会(運)(車)		
			夜間												
	14	火	午前			スマホ教室		41 書楽(書)		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34	さざんか(カ)		スマホ教室		21 いいなクラブ(麻雀)(車)		43 和太極拳(運)(車)				
			夜間												
	15	水	午前							はつらつ体操					
			午後		練馬区スマホ教室		22 いずみ会(麻)		川柳		46 大泉囲碁ボール(運)(車)		39 筋トレ・マッスル会(運)		
			夜間												
	16	木	午前			フレイル予防講座		2 ダリアの会(麻)(車)		35 ゴールデンベリー(運)(車)					
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		フレイル予防講座		フレイル予防講座						
			夜間												
	17	金	午前			折り紙教室				高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	19	すみれ会(カ)		折り紙教室		27 チューズデイサークル(卓)						
			夜間												
	18	土	午前							はつらつ体操					
			午後	36	大泉学園南町会はつらつクラブ(レク部)(カ)		38 大三元(麻)(車)		18 さくらんぼ(卓)		42 ひまわり(運)				
			夜間												
19	日	午前			事業利用(三味線・箏演奏会)		事業利用(三味線・箏演奏会)						事業利用(控室)		
		午後	37	ミソラ会(カ)		13 門前の会(麻)(車)		12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
		夜間		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃			
20	月	午前			わくわく絵本		7 卓健会(卓)		はつらつ体操						
		午後	23	のぞみ会(カ)		24 大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		10 さつきクラブ(卓)(車)		囲碁ボール(車)		囲碁ボール(車)			
		夜間													

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
1月	21	火	午前			カレンダー作り		31 ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34	さざんか(カ)		やすらぎミラージュ地域包括支援センター		やすらぎミラージュ地域包括支援センター		43	和太極拳(運)(車)			
			夜間												
	22	水	午前		事業利用(控室)		コラボde玉すだれ(仮)		コラボde玉すだれ(仮)		はつらつ体操				
			午後	19	すみれ会(カ)		20	かがやき(麻)		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)		ヘルシーフラダンス(車)	椅子ヨガ	
			夜間												
	23	木	午前				35	ゴールデンベリー(運)(車)			健やかストレッチ				
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)		げんきUP体操	47	筋トレNO.1(運)
			夜間		映画会										
	24	金	午前		映画会					高齢者筋力向上トレーニング					
午後			48	カサブランカ(音)(車)		絵手紙教室		27	チューズデイサークル(卓)						
夜間															
25	土	午前				書道教室			はつらつ体操						
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		29	リボン(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)		
		夜間													
26	日	午前													
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)					
		夜間													
27	月	午前	6	月組(歌)(車)		手工芸教室		31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操				
		午後				手工芸教室		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		45	オパールの会(運)(車)			
		夜間													
28	火	午前				ねりま ゆるらく体操		ねりま ゆるらく体操		高齢者筋力向上トレーニング					
		午後	23	のぞみ会(カ)		9	練馬麻雀クラブ		32	パンダ(手)					
		夜間													
29	水	午前						7	卓健会(卓)		はつらつ体操				
		午後	19	すみれ会(カ)		38	大三元(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)		39	筋トレ・マッスル会(運)		
		夜間													
30	木	午前							35			ゴールデンベリー(運)(車)			
		午後	26	コスモス(カ)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)		47	筋トレNO.1(運)		
		夜間													
31	金	午前							高齢者筋力向上トレーニング						
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		20	かがやき(麻)		27	チューズデイサークル(卓)		筋トレマシINSTART	筋トレ開放(講師)		
		夜間													