

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
1	土	午前									はつらつ体操			作品展保管			
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)				28	卓球コナン(卓)(車)		42	ひまわり(運)			作品展保管		
		夜間													作品展保管		
2	日	午前												作品展保管			
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)				作品展保管			
		夜間												作品展保管			
3	月	午前	6	月組(歌)(車)		作品展ボランティア説明会		7	卓健会(卓)		はつらつ体操			作品展保管			
		午後	34	さざんか(カ)		24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オパールの会(運)(車)		作品展保管		
		夜間												作品展保管			
4	火	午前				ミュージカルピクス		ミュージカルピクス				高齢者筋力向上トレーニング		作品展保管			
		午後				32	パンダ(手)				筋トレマシンスター		筋トレ開放	作品展保管			
		夜間												作品展保管			
5	水	午前									はつらつ体操			作品展保管			
		午後	19	すみれ会(カ)		22	いずみ会(麻)		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)		39	筋トレ・マッスル会(運)		作品展保管		
		夜間												作品展保管			
6	木	午前				コラボde 図書館&声活		2	ダリアの会(麻)(車)					作品展保管			
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		20	かがやき(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)			47	筋トレNO.1(運)	作品展保管		
		夜間				作品展準備		作品展準備						作品展保管			
7	金	午前				作品展準備		作品展準備				高齢者筋力向上トレーニング		作品展保管			
		午後	23	のぞみ会(カ)		作品展準備		作品展準備		筋トレマシンスター		筋トレ開放	作品展保管				
		夜間				作品展準備		作品展準備						作品展保管			
8	土	午前				作品展		作品展				はつらつ体操		作品展保管			
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		作品展		作品展		42	ひまわり(運)			作品展保管			
		夜間				作品展		作品展						作品展保管			
9	日	午前				作品展		作品展						作品展保管			
		午後	37	ミソラ会(カ)		作品展		作品展						作品展保管			
		夜間				作品展片付け		作品展片付け						作品展保管			
10	月	午前		わくわく絵本		作品展片付け		作品展片付け				はつらつ体操		作品展保管			
		午後	34	さざんか(カ)				10	さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ			作品展保管			
		夜間												作品展保管			

3月

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室				
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数		
3月	11	火	午前			スマホ教室		41 書楽(書)		高齢者筋力向上トレーニング			作品展保管			
			午後			スマホ教室		40 趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		筋トレマシンスタート		筋トレ開放(講師)		作品展保管		
			夜間											作品展保管		
	12	水	午前			ナンプレ教室				はつらつ体操			作品展保管			
			午後	19	すみれ会(カ)		22 いずみ会(麻)		14 ペーパークラフト工房(趣)(車)		椅子ヨガ		39 筋トレ・マッスル会(運)		作品展保管	
			夜間											作品展保管		
	13	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)					げんきUP体操			作品展保管			
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		9 練馬麻雀クラブ(麻)					47 筋トレNO.1(運)		作品展保管		
			夜間											作品展保管		
	14	金	午前			テレビゲームでボウリング		31 ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング			作品展保管			
			午後	23	のぞみ会(カ)		テレビゲームでボウリング		27 チューズデイサークル(卓)					作品展保管		
			夜間											作品展保管		
	15	土	午前			水彩塗り絵				はつらつ体操						
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		20 かがやき(麻)		18 さくらんぼ(卓)		42 ひまわり(運)					
			夜間													
	16	日	午前													
			午後				5 四季クラブ(麻)		38 大三元(麻)(車)持込み							
			夜間	館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃			館内清掃			
	17	月	午前					31 ゆり(卓)(車)		はつらつ体操						
			午後	34	さざんか(カ)		24 大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		10 さつきクラブ(卓)(車)		囲碁ホ-ル(車)		囲碁ホ-ル(車)			
			夜間													
	18	火	午前			折り紙教室				高齢者筋力向上トレーニング						
			午後	32	パンダ(手)		折り紙教室		11 大泉卓球クラブ(卓)		43 和太極拳(運)(車)					
			夜間													
19	水	午前			運営協議会		7 卓健会(卓)		はつらつ体操							
		午後	19	すみれ会(カ)		22 いずみ会(麻)		18 さくらんぼ(卓)		39 筋トレ・マッスル会(運)						
		夜間														
20	木	午前														
		午後	26	コスモス(カ)(車)		2 ダリアの会(麻)(車)										
		夜間														

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
3月	21	金	午前				カレンダー作り					高齢者筋力向上トレーニング						
			午後	48	カサブランカ(音)(車)					27	チューズデイサークル(卓)							
			夜間															
	22	土	午前				書道教室					はつらつ体操						
			午後	26	コスモス(カ)(車)		20	かがやき(麻)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)				
			夜間															
	23	日	午前															
			午後	37	ミソラ会(カ)		38	大三元(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
			夜間															
	24	月	午前	6	月組(歌)(車)		PC・スマホ指導ボランティア養成講座 (練馬区ITリーダーの会)		31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操						
午後						40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)					45	オパールの会(運)(車)					
夜間																		
25	火	午前						手工芸教室		高齢者筋力向上トレーニング								
		午後	23	のぞみ会(カ)		21	いいなクラブ(麻雀)(車)		手工芸教室		43	和太極拳(運)(車)						
		夜間																
26	水	午前				季節の壁面制作応援団				はつらつ体操								
		午後				38	大三元(麻)(車)				ヘルシーフラダンス(車)		椅子ヨガ					
		夜間																
27	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)						健やかストレッチ								
		午後	26	コスモス(カ)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)				げんぎUP体操		47	筋トレNO.1(運)				
		夜間		映画会														
28	金	午前		映画会						筋力向上トレーニングケース会議								
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		絵手紙教室		27	チューズデイサークル(卓)		筋力向上トレーニングケース会議							
		夜間																
29	土	午前								はつらつ体操								
		午後	36	大泉学園南町会はつらつクラブ(レク部)(カ)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)								
		夜間																
30	日	午前																
		午後				5	四季クラブ(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)								
		夜間																
31	月	午前						7	卓健会(卓)		はつらつ体操							
		午後				40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)		f						
		夜間																