5月 はつらつセンター大泉 東棟予約状況一覧表 ※主催事業は変更になる場合があります 令和7年 娯楽室 集会室1 集会室2 トレーニング室 調理実習室 日曜 時間 団体名 人数 NO. 団体名 35 ゴールデンベリー(運)(車) 午前 1 木 午後 20 かがやき(麻) 夜間 午前 筋力向上トレーニングケース会議 2 | 金 | 午後 | 23 のぞみ会(力) 27 チューズデイサークル(卓) 夜間 午前 はつらつ体操 3 | ± 午後 18 さくらんぼ(卓) 夜間 午前 4 日 午後 37 ミソラ会(力) 5 四季クラブ(麻) 12 ログ囲碁クラブ (囲) (車) 夜間 午前 6 月組(歌) 7 卓健会(卓) はつらつ体操 45 オパールの会 5 月 午後 9 練馬麻雀クラブ (麻) 10 さつきクラブ(卓)(車) (運)(重) 5 夜間 月 午前 ミュージカルビクス ミュージカルビクス 24 大泉学園長寿会麻雀部 6 |火| 午後 |34 さざんか(カ) 32 パンダ(手) (麻) (車) 夜間 午前 はつらつ体操 39 筋トレ・マッ 11 大泉卓球クラブ(卓) 7 | 水 | 午後 | 19 すみれ会(力) 22 いずみ会(麻) スル会(運) 夜間 げんきUP体操 午前 15 あじさいクラブ(カ)(車) 47 筋トレNO.1 8 | 木 | 午後 4 ドレミの会(力)(車) 20 かがやき(麻) (運) 夜間 高齢者筋力向上トレーニング 午前 9 金 午後 23 のぞみ会(力) 事業利用(学園通り包括)齋藤 事業利用(学園通り包括)齋藤 夜間 午前 気軽に水彩ぬり絵教室 はつらつ体操 10 土 午後 17 ソラシド会(力)(車) 18 さくらんぼ(卓) 42 ひまわり(運) 夜間

| В          | 曜                     | 星 時間 | 娯楽室            | 集会室1                     |    | 集会室2                     |          | トレーニング室                   | 調理実習室      |    |
|------------|-----------------------|------|----------------|--------------------------|----|--------------------------|----------|---------------------------|------------|----|
|            | u#                    | _    | NO. 団体名        | 人数 NO. 団体名               | 人数 | NO. 団体名                  | 人数       | 数 NO. 団体名 人数 NO. 団体名      | 人数 NO, 団体名 | 人数 |
|            |                       | 午前   |                |                          |    |                          |          |                           |            |    |
| 11         | E                     | 午後   | 37 ミソラ会(力)     | 13 門前の会(麻)               |    | 12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)         |          |                           |            |    |
|            |                       | 夜間   |                |                          |    |                          |          |                           |            |    |
|            |                       | 午前   | 練馬区スマホ教室       | 初心者麻雀教室                  |    | 31 ゆり(卓)(車)              |          | はつらつ体操                    |            |    |
| 12         | !   厚                 | 午後   | 34 さざんか(カ)     | 麻雀開放                     |    | 14 ペーパークラフト工房<br>(趣) (車) |          | 健やかストレッチ 45 オパールの会 (運)(車) | Ž.         |    |
|            |                       | 夜間   |                |                          |    | ( ( ) ( ) ( )            |          | (M+/(/                    |            |    |
|            |                       | 午前   |                | スマホ教室                    |    | 41 書楽(書)                 |          | 高齢者筋力向上トレーニング             |            |    |
| 13         | 以                     | く 午後 |                | 40 趣味の会 セブンパイ (麻) (車)    |    | 32 パンダ(手)                |          | 筋トレマシンスタート                |            |    |
|            |                       | 夜間   |                | - 「M)(単)                 |    |                          |          |                           |            |    |
|            |                       | 午前   |                | はつらつ手づくり塾                |    | わくわく絵本                   |          | はつらつ体操                    | 事業利用(看護実習) |    |
| 14         | -<br>- 水              | く「午後 | 19 すみれ会(力)     | 22 いずみ会(麻)               |    |                          |          | 椅子ヨガ                      | 事業利用(看護実習) |    |
|            |                       | 夜間   |                |                          |    |                          |          |                           |            |    |
|            |                       | 午前   |                | フレイル予防講座                 |    |                          |          | 35 ゴールデンベリー(運)(車)         |            |    |
| 15         | ,<br>;   <sub>木</sub> |      | 4 ドレミの会(力)(車)  | フレイル予防講座                 |    | <br> フレイル予防講座            |          | 39 筋トレ・マット                |            |    |
|            |                       | 夜間   |                | 2                        |    | )                        |          | スル会(運)                    |            |    |
| 5 <u> </u> |                       | 午前   |                |                          |    |                          |          | 高齢者筋力向上トレーニング             |            |    |
|            | (金)                   |      | 23 のぞみ会(力)     | 29 リボン(麻)(車)             |    | <br> こころと脳にこっとアート(仮)     | )        | 筋トレマシンスタート                |            |    |
|            |                       | 夜間   | 20 05 (0) (2)  |                          |    |                          | <i>'</i> |                           |            |    |
| _          |                       | 午前   |                |                          |    |                          |          | はつらつ体操                    |            |    |
| 17         | .   _                 |      | 47 ハニンド会(カ)(市) | 20 十二二(底)(市)             |    | 20 点成コナン(占)(市)           |          |                           |            |    |
| ' '        |                       |      | 17 ソラシド会(力)(車) | 38 大三元(麻)(車)             |    | 28 卓球コナン(卓)(車)           |          | 42 ひまわり(運)                |            |    |
|            |                       | 夜間   |                |                          | +  |                          |          |                           |            |    |
|            |                       | 午前   |                |                          |    |                          |          |                           |            |    |
| 18         | 3   E                 |      |                | 5 四季クラブ(麻)               |    | 12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)         |          |                           |            |    |
|            |                       | 夜間   |                |                          |    |                          |          |                           |            |    |
|            |                       |      | 練馬区スマホ教室       | 40 150+00 1570.00        |    | 31 ゆり(卓)(車)              |          | はつらつ体操                    |            |    |
| 19         | 月                     | 午後   | 34 さざんか(カ)     | 40 趣味の会 セブンパイ<br>(麻) (車) |    | 10 さつきクラブ(卓)(車)          |          | 囲碁ボール(車) 囲碁ボール(車)         |            |    |
|            |                       | 夜間   |                |                          |    |                          |          |                           |            |    |
|            |                       | 午前   |                | カレンダー作り                  |    |                          |          | 高齢者筋力向上トレーニング             |            |    |
| 20         | )   火                 | く 午後 |                | 21 いいなクラブ(麻雀)(車)         |    |                          |          | 筋トレマシンスタート                |            |    |
|            |                       | 夜間   |                |                          |    |                          |          |                           |            |    |

|   | П  | 曜  | 時間  | 娯楽室                |    | 集会室1                    |    | 集会室2             |    | トレーニング室                                |   | 調理実習室      |
|---|----|----|-----|--------------------|----|-------------------------|----|------------------|----|--|---|------------|
|   |    | υŒ | 미리터 | NO. 団体名            | 人数 | NO. 団体名                 | 人数 | NO. 団体名          | 人数 | NO. 団体名 人数 NO. 団体名                     | 人 |            |
|   |    |    | 午前  |                    |    | 事業使用(HCOさくら)            |    | 7 卓健会(卓)         |    | はつらつ体操                                 |   | 事業利用(看護実習) |
|   | 21 | 水  | 午後  | 19 すみれ会(力)         |    | 22 いずみ会(麻)              |    | 11 大泉卓球クラブ(卓)    |    | 39 筋トレ・マッ スル会(運)                       |   | 事業利用(看護実習) |
|   |    |    | 夜間  |                    |    |                         |    |                  |    |  |   |            |
|   |    |    | 午前  | 15 あじさいクラブ (カ) (車) |    | 35 ゴールデンベリー(運)(車)       |    |                  |    | 健やかストレッチ                               |   |            |
|   | 22 | 木  | 午後  | 4 ドレミの会(力)(車)      |    | 2 ダリアの会(麻)(車)           |    |                  |    | げんきUP体操 47 筋トレNO.1 (運)                 |   |            |
|   |    |    | 夜間  |                    |    |                         |    |                  |    | (#/                                    |   |            |
|   |    |    | 午前  |                    |    |                         |    |                  |    | 高齢者筋力向上トレーニング                          |   |            |
|   | 23 | 金  | 午後  | 48 カサブランカ(音)(車)    |    | 絵手紙教室                   |    | 27 チューズデイサークル(卓) |    | 筋トレマシンスタート                             |   |            |
|   |    |    | 夜間  |                    |    |                         |    |                  |    |  |   |            |
|   |    |    | 午前  |                    |    | 書道教室                    |    |                  |    | はつらつ体操                                 |   |            |
|   | 24 | ±  | 午後  | 17 ソラシド会(力)(車)     |    | 29 リボン(麻)(車)            |    | 28 卓球コナン(卓)(車)   |    | 42 ひまわり(運)                             |   |            |
|   |    | İ  | 夜間  |                    |    |                         |    |                  |    |  |   |            |
|   |    |    | 午前  |                    |    |                         |    |                  |    |  |   |            |
|   | 25 | В  | 午後  | 37 ミソラ会(力)         |    | 13 門前の会(麻)              |    |                  |    |  |   |            |
|   |    |    | 夜間  |                    |    |                         |    |                  |    |  |   |            |
|   |    |    | 午前  |                    |    | 6 月組(歌)                 |    | 7 卓健会(卓)         |    | はつらつ体操                                 |   |            |
| 5 | 26 | 月  | 午後  |                    |    | 9 練馬麻雀クラブ(麻)            |    | 10 さつきクラブ(卓)(車)  |    | 45 オパールの会 (運)(車)                       |   |            |
| H |    |    | 夜間  |                    |    |                         |    |                  |    | \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\ |   |            |
|   |    |    | 午前  |                    |    | 手工芸教室                   |    | 31 ゆり(卓)(車)      |    | 高齢者筋力向上トレーニング                          |   |            |
|   | 27 | 火  | 午後  |                    |    | 手工芸教室                   |    | 24 大泉学園長寿会麻雀部(麻) |    | 筋トレマシンスタート                             |   |            |
|   |    |    | 夜間  |                    |    |                         |    |                  |    |  |   |            |
|   |    |    | 午前  |                    |    | セーフティー教室                |    |                  |    | はつらつ体操                                 |   |            |
|   | 28 | 水  | 午後  |                    |    |                         |    | 11 大泉卓球クラブ(卓)    |    | ヘルシーフラダンス 椅子ヨガ                         |   |            |
|   |    |    | 夜間  |                    |    |                         |    |                  |    |  |   |            |
|   |    |    | 午前  |                    |    |                         |    | テレビゲームボーリング      |    |  |   |            |
|   | 29 | 木  | 午後  |                    |    | 2 ダリアの会(麻)(車)           |    | テレビゲームボーリング      |    | 47 筋トレNO.1<br>  (運)                    |   |            |
|   |    |    | 夜間  | 映画会                |    |                         |    |                  |    |  |   |            |
|   |    |    | 午前  | 映画会                |    |                         |    |                  |    | 高齢者筋力向上トレーニング                          |   |            |
|   | 30 | 金  | 午後  | 48 カサブランカ(音)(車)    |    | 40 趣味の会 セブンパイ<br>(麻)(車) |    | 27 チューズデイサークル(卓) |    | 筋トレマシンスタート                             |   |            |
|   |    |    | 夜間  |                    |    |                         |    |                  |    |  |   |            |
|   |    |    | 午前  |                    |    | 音楽演奏会                   |    | 音楽演奏会            |    | はつらつ体操                                 |   | 音楽演奏会を控え室  |
|   | 31 | ±  | 午後  |                    |    | 38 大三元(麻)(車)            |    | 18 さくらんぼ(卓)      |    |  |   |            |
|   |    |    | 夜間  |                    |    |                         |    |                  |    |  |   |            |