

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
1	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)								
		夜間																
2	月	午前							7	卓健会(卓)		はつらつ体操						
		午後	34	さざんか(カ)					10	さつきクラブ(卓)(車)		45	オパールの会(運)(車)					
		夜間																
3	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス			高齢者筋力向上トレーニング						
		午後				29	リボン(麻)(車)		32	バンド(手)		筋トレマシンスター						
		夜間																
4	水	午前	(都)スマホ体験会①			団体・利用者懇談会			団体・利用者懇談会			はつらつ体操				事業利用(看護実習)		
		午後	19	すみれ会(カ)		ねりまちウォーキング			ねりまちウォーキング			39	筋トレ・マッスル会(運)			事業利用(看護実習)		
		夜間																
5	木	午前									35 ゴールデンベリー(運)(車)							
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)			47	筋トレNO.1(運)				
		夜間																
6	金	午前									高齢者筋力向上トレーニング							
		午後	23	のぞみ会(カ)		22	いずみ会(麻)		27	チューズデイサークル(車)		筋トレマシンスター						
		夜間																
7	土	午前				音楽演奏会(昭和シーガルバンド)			音楽演奏会(昭和シーガルバンド)			はつらつ体操				音楽演奏会(控室)		
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		38	大三元(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)					
		夜間																
8	日	午前																
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)								
		夜間																
9	月	午前	6	月組(歌)		初心者麻雀教室			31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操						
		午後	34	さざんか(カ)		麻雀開放			10	さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ						
		夜間																
10	火	午前				スマホ教室			41	書楽(書)		高齢者筋力向上トレーニング						
		午後				24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)		筋トレマシンスター						
		夜間																

6月

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室	
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
6月	11	水	午前	(都) スマホ体験会②		わくわく絵本		7 卓健会(卓)		はつらつ体操			
			午後	19 すみれ会(カ)		ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング		椅子ヨガ			
			夜間										
	12	木	午前	15 あじさいクラブ(カ)(車)						げんきUP体操			
			午後	4 ドレミの会(カ)(車)		9 練馬麻雀クラブ(麻)		14 ペーパークラフト工房(趣)(車)		47 筋トレNO.1(運)			
			夜間										
	13	金	午前			テレビゲームでボウリング				高齢者筋力向上トレーニング			
			午後	23 のぞみ会(カ)		29 リボン(麻)(車)		27 チューズデイサークル(車)		筋トレマシンスタート			
			夜間										
	14	土	午前			気軽に水彩ぬり絵教室		事業利用(玉手箱 講座)		はつらつ体操			
			午後	17 ソラシド会(カ)(車)				18 さくらんぼ(卓)					
			夜間										
	15	日	午前										
			午後	23 のぞみ会(カ)		38 大三元(麻)(車)		12 ログ囲碁クラブ(囲)(車)					
			夜間	館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃		館内清掃	
	16	月	午前	練馬区スマホ教室				折紙教室		はつらつ体操			ランチクッキング
			午後	34 さざんか(カ)		9 練馬麻雀クラブ(麻)		折紙教室		45 オパールの会(運)(車)			ランチクッキング
			夜間										
	17	火	午前			ナンプレ解き方講座(初級編)		31 ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング			
			午後	32 パンダ(手)		20 かがやき(麻)		18 さくらんぼ(卓)		筋トレマシンスタート			
			夜間										
	18	水	午前	(都) スマホ体験会③		運営協議会				はつらつ体操			事業利用(看護実習)
			午後	26 コスモス(カ)(車)		ねりまちウォーキング		ねりまちウォーキング		39 筋トレ・マッスル会(運)			事業利用(看護実習)
			夜間										
19	木	午前			フレイル予防講座				35 ゴールデンベリー(運)(車)				
		午後	4 ドレミの会(カ)(車)		フレイル予防講座		フレイル予防講座						
		夜間											
20	金	午前					手工芸教室		高齢者筋力向上トレーニング				
		午後	26 コスモス(カ)(車)		22 いずみ会(麻)		手工芸教室		筋トレマシンスタート				
		夜間											

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
21	土	午前		(都) スマホ相談会		季節の壁面制作応援団									
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		20	かがやき(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)		42	ひまわり(運)		
		夜間													
22	日	午前													
		午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)(車)								
		夜間													
23	月	午前		練馬区スマホ教室				31	ゆり(卓)(車)						
		午後				レクスボ教室					45	オパール会(運)(車)			
		夜間													
24	火	午前				カレンダー作り									
		午後				24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)								
		夜間													
25	水	午前		(都) スマホ体験会④											
		午後	19	すみれ会(カ)		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)					
		夜間													
26	木	午前	15	あじさいクラブ(カ)(車)		35	ゴールデンベリー(運)(車)								
		午後	26	コスモス(カ)(車)		20	かがやき(麻)		2	ダリアの会(麻)(車)(持込み)					
		夜間		映画会											
27	金	午前		映画会											
		午後	48	カサブランカ(音)(車)		40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)					39	筋トレ・マッスル会(運)		
		夜間													
28	土	午前				書道教室									
		午後				22	いずみ会(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)		42	ひまわり(運)		
		夜間													
29	日	午前													
		午後				13	門前の会(麻)		38	大三元(麻)(車)(持込み)					
		夜間													
30	月	午前				6	月組(歌)		7	卓健会(卓)					
		午後							10	さつきクラブ(卓)(車)					
		夜間													

6月