

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室				調理実習室	
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
1	月	午前						7	卓健会(卓)(車)			はつらつ体操					
		午後			22	いずみ会(麻)		10	さつきクラブ(卓)(車)								
		夜間															
2	火	午前				ミュージカルピクス		ミュージカルピクス			高齢者筋力向上トレーニング						
		午後			20	かがやき(麻)(車)		32	パンダ(趣)			筋トレマシンスタート	筋トレ開放(講師)				
		夜間															
3	水	午前	東京都スマホ教室1								はつらつ体操						
		午後	19	すみれ会(カ)		38	大三元(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)		ヘルシーフラダンス(車)					
		夜間															
4	木	午前				テレビゲームでボウリング					35 ゴールデンベリー(運)(車)						
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)				39	筋トレマッスル会(運)	47	筋トレNo.1(運)			
		夜間															
5	金	午前									高齢者筋力向上トレーニング						
		午後	23	のぞみ会(カ)		9	練馬麻雀クラブ(麻)				筋トレマシンスタート						
		夜間															
6	土	午前									はつらつ体操						
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)				28	卓球コナン(卓)(車)		42	ひまわり(運)					
		夜間															
7	日	午前															
		午後	37	ミソラ会(カ)		13	門前の会(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
		夜間															
8	月	午前	6 月組(歌)			麻雀教室		31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操						
		午後				麻雀開放		10	さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ						
		夜間															
9	火	午前				41 書楽(書)					高齢者筋力向上トレーニング						
		午後	34	さざんか(カ)		40 趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		14	ペーパークラフト工房(趣)(車)		筋トレマシンスタート	椅子ヨガ					
		夜間															
10	水	午前	東京都スマホ教室2			団体懇談会		団体懇談会			はつらつ体操						
		午後	19	すみれ会(カ)		ねりまちウォーキング教室		ねりまちウォーキング教室		39	筋トレマッスル会(運)						
		夜間															

6月

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
6月	11	木	午前									げんきUP体操						
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		2	ダリアの会(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)			47	筋トレNo.1(運)			
			夜間															
	12	金	午前							折紙教室			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	26	コスモス(カ)(車)		9	練馬麻雀クラブ(麻)		折紙教室			筋トレマシンスター					
			夜間															
	13	土	午前				気軽に水彩塗り絵教室						はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		20	かがやき(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)							
			夜間															
	14	日	午前				13 門前の会(麻)											
			午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)(車)		28	卓球コナン(卓)(車)							
			夜間															
15	月	午前	ステップアップスマホ相談会						7	卓健会(卓)(車)		はつらつ体操			ランチクッキング			
		午後				9	練馬麻雀クラブ(麻)					45	オバールの会(運)(車)			ランチクッキング		
		夜間																
16	火	午前				運営協議会			31	ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング						
		午後	34	さざんか(カ)		21	いいなクラブ(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)		筋トレマシンスター		椅子ヨガ				
		夜間																
17	水	午前	東京都スマホ教室3						ナンプレ解き方講座			はつらつ体操						
		午後	23	のぞみ会(カ)		ねりまちウォーキング教室			ねりまちウォーキング教室		39	筋トレマッスル会(運)						
		夜間																
18	木	午前										35 ゴールデンベリー(運)(車)						
		午後	4	ドレミの会(カ)(車)		介護予防・フレイル予防講座			介護予防・フレイル予防講座									
		夜間																
19	金	午前	知って得するスマホ教室			カレンダー作り						高齢者筋力向上トレーニング						
		午後	48	カサブランカ(歌)		40 趣味の会 セブンパイ(麻)(車)						筋トレマシンスター						
		夜間																
20	土	午前	(都)スマホ相談会									はつらつ体操						
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)		38	大三元(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)		42	ひまわり(運)					
		夜間																

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室	
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名
6月	21日	午前											
		午後			5	四季クラブ(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)				
		夜間	休館		休館		休館		休館		休館		
	22月	午前	6	月組(歌)				31	ゆり(卓)(車)	はつらつ体操			
		午後				レクスボ教室			レクスボ教室	45	オパールの会(運)(車)		
		夜間											
	23火	午前			41	書楽(書)				高齢者筋力向上トレーニング			
		午後			24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		32	パンダ(趣)		筋トレマシンスター		
		夜間											
	24水	午前		東京都スマホ教室4						はつらつ体操			
		午後	26	コスモス(力)(車)		ねりまちウォーキング教室			ねりまちウォーキング教室				
		夜間											
	25木	午前				35	ゴールデンベリー(運)(車)			健やかストレッチ			
		午後				22	いずみ会(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)	げんきUP体操	47	筋トレNo.1(運)
		夜間		映画会									
26金	午前		映画会						高齢者筋力向上トレーニング				
	午後	48	カサブランカ(歌)		絵手紙教室				筋トレマシンスター				
	夜間												
27土	午前				書道教室				はつらつ体操				
	午後				22	いずみ会(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)	42	ひまわり(運)		主催事業
	夜間											主催事業	
28日	午前				音楽演奏会 だいこんプラス			音楽演奏会 だいこんプラス				事業利用(だいこんプラス控室)	
	午後	37	ミソラ会(力)		13	門前の会(麻)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)				
	夜間												
29月	午前				手工芸教室		7	卓健会(卓)(車)	はつらつ体操				
	午後	26	コスモス(力)(車)		手工芸教室		10	さつきクラブ(卓)(車)	45	オパールの会(運)(車)			
	夜間												
30火	午前								高齢者筋力向上トレーニング				
	午後			24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		38	大三元(麻)(車)(持込)		筋トレマシンスター			
	夜間												