

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室				調理実習室	
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
1	水	午前				HCOさくら 草取り		7 卓健会 (卓) (車)		はつらつ体操							
		午後	19	すみれ会 (カ)		22 いずみ会 (麻)		11 大泉卓球クラブ (卓)		ヘルシーフラダンス (車)							
		夜間															
2	木	午前								35 ゴールデンベリー (運) (車)							
		午後	4	ドレミの会 (カ) (車)		2 ダリアの会 (麻) (車)						47 筋トレNo. 1 (運)					
		夜間															
3	金	午前								高齢者筋力向上トレーニング							
		午後	23	のぞみ会 (カ)						筋トレマシンスター							
		夜間															
4	土	午前								はつらつ体操							
		午後	36	大泉学園南町会 はつらつクラブ (レク部) (カ)		20 かがやき (麻) (車)		18 さくらんぼ (卓)		42 ひまわり (運)							
		夜間															
5	日	午前				13 門前の会 (麻)											
		午後	37	ミソラ会 (カ)		12 ログ囲碁クラブ (囲) (車)											
		夜間															
6	月	午前						31 ゆり (卓) (車)		はつらつ体操							
		午後	26	コスモス (カ) (車)		40 趣味の会 セブンパイ (麻) (車)		10 さつきクラブ (卓) (車)		45 オパールの会 (運) (車)							
		夜間															
7	火	午前				ミュージカルピクス		ミュージカルピクス		高齢者筋力向上トレーニング							
		午後	34	さざんか (カ)		9 練馬麻雀クラブ (麻)		32 パンダ (趣)		筋トレマシンスター							
		夜間															
8	水	午前								はつらつ体操							
		午後	19	すみれ会 (カ)						39 筋トレマッスル会 (運)							
		夜間															
9	木	午前				35 ゴールデンベリー (運) (車)				げんきUP体操							
		午後	4	ドレミの会 (カ) (車)		20 かがやき (麻) (車)		2 ダリアの会 (麻) (車) (持込)			47 筋トレNo. 1 (運)						
		夜間															
10	金	午前				テレビゲームでボウリング				高齢者筋力向上トレーニング							
		午後	23	のぞみ会 (カ)		38 大三元 (麻) (車)				筋トレマシンスター							
		夜間															

7月

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
7月	11	土	午前			気軽に水彩塗り絵教室						はつらつ体操						
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)				28	卓球コナン(卓)(車)								
			夜間															
	12	日	午前			13	門前の会(麻)											
			午後	37	ミソラ会(カ)		5	四季クラブ(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)							
			夜間															
	13	月	午前			麻雀教室		麻雀団体の方→麻雀道具はお持込みください					はつらつ体操					
			午後	26	コスモス(カ)(車)		麻雀開放		10	さつきクラブ(卓)(車)			健やかストレッチ		45	オバールの会(運)(車)		
			夜間															
	14	火	午前			41	書楽(書)		31	ゆり(卓)(車)			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34	さざんか(カ)		21	いいなクラブ(麻)(車)		14	ペーパークラフト工房(紙)(車)							
			夜間															
	15	水	午前										はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会(カ)					11	大泉卓球クラブ(卓)			39	筋トレマッスル会(運)			
			夜間															
	16	木	午前										35	ゴールデンベリー(運)(車)				
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		22	いずみ会(麻)										
			夜間															
	17	金	午前		知って得するスマホ教室								高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみ会(カ)		9	練馬麻雀クラブ(麻)										
			夜間															
	18	土	午前			おりがみ教室 三原台敬老館編							はつらつ体操					
			午後	36	大泉学園南町会 はつらつクラブ(レク部)(カ)		おりがみ教室 三原台敬老館編		28	卓球コナン(卓)(車)			42	ひまわり(運)				
			夜間															
19	日	午前			13	門前の会(麻)												
		午後			5	四季クラブ(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)									
		夜間		休館														
20	月	午前		ステップアップスマホ相談会				7	卓健会(卓)(車)			はつらつ体操						
		午後						10	さつきクラブ(卓)(車)			囲碁ボール(車)		囲碁ボール(車)				
		夜間																

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室					
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数			
7月	21	火	午前				31	ゆり(卓)(車)		高齢者筋力向上トレーニング			ランチクッキング				
			午後	17	ソラシド会(カ)(車)		24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		32	バンダ(趣)		43	和太極拳(運)(車)	43	和太極拳(運)(車)	ランチクッキング
			夜間														
	22	水	午前								はつらつ体操						
			午後	26	コスモス(カ)(車)												
			夜間														
	23	木	午前								健やかストレッチ			事業利用			
			午後				2	ダリアの会(麻)(車)				げんきUP体操	47	筋トレNo.1(運)			
			夜間														
	24	金	午前								高齢者筋力向上トレーニング						
午後			48	カサブランカ(歌)			絵手紙教室		38	大三元(麻)(車)							
夜間																	
25	土	午前								はつらつ体操							
		午後	17	ソラシド会(カ)(車)			書道教室										
		夜間															
26	日	午前															
		午後	37	ミソラ会(カ)			5	四季クラブ(麻)(車)									
		夜間															
27	月	午前						7	卓健会(卓)(車)		はつらつ体操						
		午後					40	趣味の会 セブンパイ(麻)(車)		18	さくらんぼ(卓)		45	オバールの会(運)(車)			
		夜間															
28	火	午前								高齢者筋力向上トレーニング							
		午後	34	さざんか(カ)			41	書楽(書)									
		夜間					24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)						
29	水	午前								はつらつ体操							
		午後															
		夜間															
30	木	午前								手工芸教室							
		午後															
		夜間	映画会				9	練馬麻雀クラブ(麻)									
31	金	午前	映画会							高齢者筋力向上トレーニング							
		午後	48	カサブランカ(歌)													
		夜間															