



はつらつ大泉便り 6月号



利用者・団体懇談会開催のご案内

日程：6月10日(水)

■利用者懇談会：10:00～

■団体懇談会：10:30～11:30

■会場：トレーニング室

■会場：集会室



より良い団体活動・運営を目指し懇談会を開催いたします。気持ち良く利用、活動していただけるよう皆様のご意見、ご要望をお聞かせください。たくさんのご参加をお待ちしております！

事前申込・先着順

申込方法 事務所受付 (9:00～17:00) 電話 (10:00～17:00)

おしゃべりサロン 講師:大泉地域包括支援センター

「東大泉のお楽しみマップを作ろう！」

日程：6月3日(水) 10:15～12:00

■会場：交流談話サロン

■定員：16名

■対象者：練馬区民の方

60歳未満の方もOK

■持物：筆記用具



ナンプレ解き方講座

「初心者大歓迎！」

日程：6月17日(水) 10:30～12:00

■会場：集会室 ■定員：16名

■対象者：60歳以上の練馬区民の方

■持物：飲物、筆用具

※はじめての方、大歓迎！

今年度はあと10/21(水)開催予定!ワークショップナンプレひろばも7/15(水)・11/18(水)開催予定です！



声活講座

音読・朗読・脳トレで楽しい声活講座です！

日程：6月26日(金) 10:00～10:40

■会場：集会室

■定員：10名

■対象者：60歳以上の練馬区民の方

■持物：飲物、筆記用具

※地域活動フォローアップ受講生も参加します。



理学療法士が伝える！ 介護予防・フレイル予防講座！

第3回【栄養×運動】栄養こそが健康の第一歩

日程：6月18日(木) 14:30～15:30

申込開始：6月1日(月)から

■会場：集会室(サテライト会場)

■対象者：60歳以上の練馬区民の方

■定員：30名(会場) 5名(タブレット)

■持物：飲物、筆記用具、運動しやすい服装



当日先着受付

※対象者の記載がない事業は利用証をお持ちの方です。

音楽演奏会 だいこんブラス

日程：6月28日(日) 10:30～11:30

■会場：集会室

■定員：60名

■対象者：練馬区民の方

■整理券配布:10:15～



大泉を中心に活動している吹奏楽団です。今年で結団24年目！パラエティイーに富んだ演奏をどうぞお楽しみください！

ヘルシーフラダンス

日程：6月3日(水) 13:00～14:00

■会場：トレーニング室

■定員：20名

■持物：飲物・筆記用具



ランチクッキング

日程：6月15日(月) 10:00～13:00

■会場：調理室(交流談話サロン)

■定員：10名 ■整理券配布：9:00～

■対象者：60歳以上の練馬区民の方

■持物：参加費300円、エプロン、三角巾



はつらつ街かどピアノ「だれでも自由に演奏会」

日程：①6月10日(水)②6月24日(水)

15:00～17:00/17:30～19:00

■会場：交流談話サロン

■対象者：練馬区民の方

■持物：楽器の持込は要相談

貴方の演奏を聴かせてください。聴いてくれる人も大募集。



ミュージカルボックス

日程：6月2日(火) 10:00～11:00

■会場：集会室

■定員：40名

■持物：飲物

■整理券配布：9:00～



映画会

上映内容は館内掲示をご覧ください。

※直接会場にお越しください。

日程：①6月25日(木) 17:30～19:30

②6月26日(金) 9:30～11:30

■会場：娯楽室 ■定員：20名

