



9月 カレンダー-2024

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	ミュージカル ピクス ・10:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～			 いきいき フェスティバル 9:00～16:00 はつらつ体操は お休みです。 団体抽選 申込み締切
団体抽選 申込み開始	事業抽選 申込み締切			事業抽選 結果発表		
8	9	10	11	12	13	14
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	スマホ教室 ①10:00～ ②14:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	げんきUP体操 ①10:30～		はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
	わくわく絵本 ・11:10～			パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～ ・14:10～		水彩ぬり絵 ・10:00～
	健やか ストレッチ ①13:30～	団体抽選 結果発表				
15	16	17	18	19	20	21
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	おりがみ教室 ①10:00～ ②13:30～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	運動スキル・ 知識アップに！ 理学療法士が 伝える！介護予防 フレイル予防講座！		はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
館内清掃 17時閉館	レクスポ教室 囲碁ボール ・14:00～			第5回 尿漏れの予防 ・14:30～		(都)スマートフォン 相談会 ・9:30～
22	23	24	25	26	27	28
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	カレンダー作り ・10:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	健やかストレッチ ②10:00～	映画会 ・9:30～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
	手工芸教室 ①10:00～ ②13:30～		おしゃべり サロン ・10:15～	パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～ ・14:10～		書道教室 ・10:00～
			ヘルシー フラダンス ・13:00～	げんきUP体操 ②13:30～	絵てがみ教室 ・14:00～	
29	30	はつらつ4センター対抗 eスポーツボウリング大会 目指せ優勝！チーム大泉！ 開催日：9月16日(月) 時 間：10:00～11:30(練習) 13:30～15:30(大会) 対象者：利用証をお持ちの方 場 所：集会室 抽選申込：12名 持 物：飲物、動きやすい服装		ふれあい農園 『さつまいも掘り』 開催日：10月23日(水) 10:15～ (雨天の場合10月30日(水)に延期) 定 員：15名(先着申込順) 募 集：9月1日(日) 10:00～ 対象者：60歳以上の練馬区民の方 参加費：500円 場 所：練馬区南大泉1-18 現地集合、現地解散になります		
下のQRコードは、 はつらつセンター 大泉のホームペー ジにつながります。 ご利用ください！	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	季節の壁面 制作応援団 ・10:00～				