



12月カレンダー-2024 はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	ミュージカル ピクス ・10:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 第3回はつらつ 手づくり塾 ①14:00～ クリスマス リース ②15:00～ クリスマス オーナメント			はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 多世代交流 おりがみを 楽しもう! ・10:00～
団体抽選 申込み開始	事業抽選 申込み締切			事業抽選 結果発表		団体抽選 申込み締切
8	9	10	11	12	13	14
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ わくわく絵本 ・11:10～ 健やか ストレッチ ①13:30～	スマホ教室 ①10:00～ ②14:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ HCOさくら ☆落ち葉拾いと お茶会 ・10:15～ 椅子ヨガ 13:30～	げんきUP体操 ①10:30～ パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～ ・14:10～	テレビゲームで ボウリング ①10:15～ ②13:30～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ (都)スマートフォン 相談会 ・9:30～ 水彩ぬり絵 ・10:00～
		団体抽選 結果発表				
15	16	17	18	19	20	21
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 季節の壁面 制作応援団 ・10:00～ かぎ編み教室 ・13:30～	おりがみ教室 ①10:00～ ②13:30～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	運動スキル・ 知識アップに! 理学療法士が 伝える!介護予防 フレイル予防講座! 第8回 脳卒中の予防 ・14:30～	カレンダー作り ・10:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 音楽演奏会 Amicaと 素敵なX'mas ・11:00～
館内清掃 17時閉館						
22	23	24	25	26	27	28
	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ レクスポ教室 ポッチャ ・14:00～	手工芸教室 ①10:00～ ②13:30～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ ヘルシー フラダンス ・13:00～ 椅子ヨガ 14:45～	健やかストレッチ ②10:00～ パソコン・スマホ 相談会 ・13:00～ ・14:10～ げんきUP体操 ②13:30～ 映画会 ・17:30～	映画会 ・9:30～ 絵てがみ教室 ・14:00～	はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 書道教室 ・10:00～
29	30	31	ご案内			
年末 休館	年末 休館	年末 休館	<p>※年末年始の休館に伴い、 1月事業のお申込み日が異なります。 ◆1月お便り発行日:12月21日(土) ◆事業抽選申込み:12月21日(土)～28日(土) (27、28日の2日間 10時～17時 電話申込み可) ◆事業抽選発表:令和7年1月5日(日)</p>			<p>下のQRコードは、 はつらつセンター 大泉のホームペー ジにつながります。 ご利用ください!</p>
<p>おらせ</p> <p>12月28日(土)17:00以降は、西棟と娯楽室は 清掃のため使用できませんので予めご了承ください。</p>			<p>12/29(日)～1/3(金)まで休館</p>			