



1月カレンダー 2025

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
※年末年始の休館に伴い、1月の事業のお申込み日が異なります。 ◆1月お便り発行日:12月21日(土) ◆事業抽選申込み: 12月21日(土)~28日(土) (27、28日の2日間 10時~17時 電話申込み可) ◆事業抽選発表:1月5日(日)			1	2	3	4
			年始 休館	年始 休館	年始 休館	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~
			12/29(日)~1/3(金)まで休館			団体抽選 申込み開始
5	6	7	8	9	10	11
	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~	ミュージカル ピクス ・10:00~	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~	げんきUP体操 ①10:30~	テレビゲームで ボウリング ①10:15~ ②13:30~	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~
事業抽選 結果発表		団体抽選 申込み締切	新春ベリー ダンスショー ・10:45~	パソコン・スマホ 相談会 ・13:00~ ・14:10~	団体抽選 結果発表	水彩ぬり絵 ・10:00~
12	13	14	15	16	17	18
	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~	スマホ教室 ①10:00~ ②14:00~	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~	運動スキル・ 知識アップに! 理学療法士が 伝える!介護予防 フレイル予防講座! 第9回 内部疾患 身体症状予防の まとめ ・14:30~	おりがみ教室 ①10:00~ ②13:30~	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~
			川柳講座 川柳を楽しもう ・14:30~		健やか ストレッチ ①13:30~	新春 はつらつ寄席 桂文ぶん師匠 ・14:00~
19	20	21	22	23	24	25
新春演奏会 三味線と箏と 上方唄 ・10:30~	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~	カレンダー作り ・10:00~	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~	健やかストレッチ ②10:00~	映画会 ・9:30~	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~
	わくわく絵本 ・11:10~		コラボde 玉すだれ& 紙芝居 ・11:00~	パソコン・スマホ 相談会 ・13:00~ ・14:10~	絵てがみ教室 ・14:00~	書道教室 ・10:00~
館内清掃 17時閉館	レクスポ教室 囲碁ボール ・14:00~		ヘルシーフラダンス ・13:00~	げんきUP体操 ②13:30~		
26	27	28	29	30	31	
	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~	ねりま ゆる×らく体操 ・10:00~	はつらつ体操 ・9:30~・10:30~			下のQRコードは、 はつらつセンター 大泉のホームページに つながります。 ご利用ください!
	手工芸教室 ①10:00~ ②13:30~					