



4月 カレンダー 2025

はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
下のQRコードは、 はつらつセンター 大泉のホームページにつながります。 ご利用ください。 		1  ミュージカル ピクス ・10:00~ 	2 はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~	3 	4 	5 はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~
		団体抽選 申込み開始	事業抽選 申込み締切		事業抽選 結果発表	
6	7  はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~	8  スマホ教室 ①10:00~ ②14:00~ 	9 はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~ 椅子ヨガ ①13:30~ 	10  げんきUP体操 ①10:30~  パソコン・スマホ 相談会 ・13:00~ ・14:10~ 	11  テレビゲームで ボウリング ①10:15~ ②13:30~ 	12 はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~ 水彩ぬり絵 ・10:00~ 
	団体抽選 申込み締切		はつらつ 街かどピアノ ①15:00~  ②17:30~ 	団体抽選 結果発表		
13	14  はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~ わくわく絵本 ・11:10~  健やか ストレッチ ①13:30~ 		16 はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~ ねりま お口 すっきり体操 ・10:10~ 	17  運動スキル・ 知識アップに！ 理学療法士が 伝える介護予防 フレイル予防講座！ 第1回 介護予防 フレイル予防 ・14:30~ 	18  おりがみ教室 ①10:00~ ②13:30~ 	19 はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~
20	21  はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~ かぎ編み教室 ・10:00~ 	22  カレンダー作り ・10:00~ 	23 はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~ ヘルシーフラダンス ・13:00~  椅子ヨガ ②14:45~ 	24  健やかストレッチ ②10:00~  パソコンスマホ相談会 ・13:00~ ・14:10~ げんきUP体操 ②13:30~ 	25  映画会 ・9:30~  絵てがみ教室 ・14:00~ 	26 はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~ 書道教室 ・10:00~ 
			はつらつ街かどピアノ ①15:00~②17:30~ フォローアップ講座 ・10:30~ 	映画会 ・17:30~ 		
27	28  はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~ ランチ クッキング  ・10:00~ レクスポ教室 輪投げ ・14:00~ 	29  手工芸教室 ①10:00~ ②13:30~ 	30 はつらつ体操 ・9:30~ ・10:30~ 音楽演奏会 二胡と歌う 音楽会 ・10:30~ 	作品展のお礼 3月8日(土)~9日(日)に作品展を開催することができました。作品を提供していただきました皆様、ボランティアとして協力して下さった皆様、鑑賞に来てくださった皆様方、全ての方に感謝申し上げます。 はつらつセンター大泉 職員一同 		