








































# 12月カレンダー 2025 はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土	
下のQRコードは、 はつらつセンター 大泉のホームページにつながります。 ご利用ください！  	<b>1</b>  <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～  <b>スマホで web171体験</b> ・10:00～ ・10:30～ ・11:00～   <b>団体抽選 申込み開始</b>	<b>2</b>  <b>ミュージカル ピクス</b> ・10:00～   <b>事業抽選 申込み締切</b>	<b>3</b> <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～	<b>4</b> 	<b>5</b>     <b>事業抽選 結果発表</b>	<b>6</b> <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～	
	<b>7</b>	<b>8</b>  <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～  <b>健康麻雀 初心者教室</b> ・10:00～ 	<b>9</b>  <b>スマホ教室</b> ・10:00～ 	<b>10</b> <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～ <b>HCO 落ち葉拾い</b> ・10:15～  <b>わくわく絵本</b> ・11:10～  <b>椅子ヨガ</b> ①13:30～  <b>はつらつ街かどピアノ</b> ①15:00～②17:30～ 	<b>11</b>  <b>げんきUP体操</b> ①10:30～  <b>パソコン・スマホ 相談会</b> ・13:00～ ・14:10～ 	<b>12</b>  <b>テレビゲームで ボウリング</b> ① 9:30～ ②10:45～ 	<b>13</b> <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～  <b>水彩ぬり絵</b> ・10:00～ 
	<b>団体抽選 申込み締切</b>	<b>健やか ストレッチ</b> ①13:30～ 	<b>12月10日 団体抽選 結果発表</b>				
	<b>14</b>	<b>15</b>  <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～  <b>ランチ クッキング</b> ・10:00～ 	<b>16</b> 	<b>17</b> <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～  <b>手工芸教室</b> ①10:00～ ②13:30～ 	<b>18</b>  <b>かき編み教室</b> ・10:00～  <b>理学療法士が 伝える！ 介護予防・ フレイル 予防講座！ 第7回 心疾患の予防</b> ・14:30～ 	<b>19</b>  <b>カレンダー作り</b> ・10:00～ 	<b>20</b> <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～  <b>(都)スマートフォン 相談会</b> ・9:15～   <b>季節の壁面 制作応援団</b> ・10:10～ 
<b>21</b>	<b>22</b>  <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～  <b>Xmasコンサート BRAVO BAND</b> ・10:30～ 	<b>23</b>  <b>おりがみ教室</b> ①10:00～ ②13:30～ 	<b>24</b> <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～  <b>ヘルシーフラダンス</b> ・13:00～  <b>椅子ヨガ</b> ②14:45～  <b>はつらつ 街かどピアノ</b> ①15:00～ ②17:30～ 	<b>25</b>  <b>健やかストレッチ</b> ②10:00～  <b>パソコン・スマホ 相談会</b> ・13:00～ ・14:10～  <b>げんきUP体操</b> ②13:30～  <b>映画会</b> ・17:30～ 	<b>26</b>  <b>映画会</b> ・9:30～   <b>絵てがみ教室</b> ・14:00～ 	<b>27</b> <b>はつらつ体操</b> ・9:30～・10:30～  <b>書道教室</b> ・10:00～ 	
<b>28</b>	<b>29</b> <b>年 末 休 館</b>	<b>30</b> <b>年 末 休 館</b>	<b>31</b> <b>年 末 休 館</b>	<div><div>ご 案 内</div><div><b>重要!</b></div></div> <p>※年末年始の休館に伴い、 1月事業のお申込み日が異なります。</p> <p>◆1月お便り発行日: <u>12月22日(月)</u></p> <p>◆事業抽選申込み: <u>12月22日(月)～28日(日)</u> (27、28日の2日間 10時～17時 電話申込み可)</p> <p>◆事業抽選発表: <u>令和8年1月5日(月)</u></p> <p><b>12/29(月)～1/3(土)まで休館</b></p>			
<div><div>おしらせ</div><div>注目!</div></div> <p>12月28日(日)17:00以降は、西棟と娯楽室は 清掃のため使用できませんので予めご了承ください。</p>							