























6月 カレンダー 2026 はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土		
下の二次元コード はつらつセンター 大泉のホームページにつながります。 ご利用ください！ 	1 ☀️ はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	2 ☀️ ミュージカルピクス ・10:00～ 	3 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ おしゃべりサロン ・10:15～ 東京都スマートフォン教室① ・9:15～  ヘルシーフラダンス ・13:00～ 	4 ☀️ テレビゲームでボウリング ① 9:30～ ② 10:45～ 	5 ☀️ 事業抽選結果発表	6 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～		
	団体抽選 申込み開始	事業抽選 申込み締切	東京都スマートフォン教室② 9:15～ 	11 ☀️ げんきUP体操 ・10:30～ 	12 ☀️ おりがみ教室 ① 10:00～ ② 13:30～ 	13 水彩ぬり絵 ・10:00～ 		
7	8 ☀️ はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 健康麻雀 初心者教室 ・10:00～ 	9 ☀️ 椅子ヨガ ・15:30～ 	10 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 東京都スマートフォン教室③ 9:15～ 	11 ☀️ パソコン・スマホ相談会 ・13:00～ ・14:10～ 	12 ☀️ おりがみ教室 ① 10:00～ ② 13:30～ 	13 水彩ぬり絵 ・10:00～ 		
団体抽選 申込み締切	健やかストレッチ ・13:30～ 	14	15 ☀️ はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 健康麻雀 初心者教室 ・10:00～ 	16 ☀️ 椅子ヨガ ・15:30～ 	17 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 東京都スマートフォン教室④ ・9:15～  ナンプレ 解き方講座 ・10:30～ 	18 ☀️ 理学療法士が伝える！ 介護予防・フレイル 予防講座！ 第3回 【栄養×運動】 栄養こそが健康の第一歩 ・14:30～ 	19 ☀️ カレンダー作り ・10:00～ 	20 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
21	22 ☀️ はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ レクスポ教室 輪投げ ・14:00～ 	23 ☀️	24 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 東京都スマートフォン教室④ ・9:15～ 	25 ☀️ 健やかストレッチ ・10:00～ 	26 ☀️ 映画会 ・9:30～ 	27 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～		
館内清掃 17時閉館	28	29 ☀️ はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 手工芸教室 ① 10:00～ ② 13:30～ 	30 ☀️	25 ☀️ パソコン・スマホ相談会 ・13:00～ ・14:10～ 	26 ☀️ 声活講座 ・10:00～ 	27 書道教室 ・10:00～ 		
音楽演奏会 だいこんプラス ・10:30～ 	29 ☀️ はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 手工芸教室 ① 10:00～ ② 13:30～ 	30 ☀️	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>注意 抽選事業の無断欠席について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 抽選事業を欠席する場合は、事業開始30分前までに連絡をしてください。 ・ 連絡のない場合は無断欠席となります。 ・ 無断欠席された方は、次回の同一事業の抽選には参加できません。 </div>					