



9月 カレンダー 2026 はつらつ大泉便り

日	月	火	水	木	金	土
下の二次元コードは、 はつらつセンター 大泉のホームページに つながります。 ご利用ください！ 		1  ミュージカル ピクス ・10:00～ 	2 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ ヘルシー フラダンス ・13:00～ 	3 	4 	5  いきいき フェスティバル 9:00～16:00 はつらつ体操は お休みです。
		団体抽選 申込み開始	事業抽選 申込み締切			事業抽選 結果発表
6	7  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	8 	9 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ はつらつ 街かどピアノ ①15:00～ ②17:30～ 	10  おりがみ教室 ①10:00～ ②13:30～  げんきUP体操 ①10:30～  パソコンスマホ相談会 ・13:00～・14:10～ 団体抽選 結果発表	11  テレビゲームで ボウリング ① 9:30～ ②10:45～ 	12 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 水彩ぬり絵 ・10:00～ 
	団体抽選 申込み締切					
13	14  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 健康麻雀 初心者教室 ・10:00～  健やか ストレッチ ①13:30～ 	15  心と脳も愉快的な ゆるるんあ～と ・13:30～ 	16 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ トワイライト チェロ ギター コンサート ・17:30～ 	17  介護予防・ フレイル 予防講座 【膝・腰の痛み】 ・14:30～ 	18  知って得する スマホ教室 ・10:00～ 	19 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～
20	21  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ ステップアップ スマホ相談会 ・9:30～  レクスポ教室 囲碁ボール ・14:00～ 	22 	23 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ はつらつ 街かどピアノ ①15:00～ ②17:30～ 	24  健やかストレッチ ②10:00～  パソコンスマホ 相談会 ・13:00～ ・14:10～  げんきUP体操 ②13:30～  映画会 ・17:30～ 	25  映画会 ・9:30～  絵てがみ教室 ・14:00～ 	26 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～ 書道教室 ・10:00～ 
館内清掃 17:00閉館						
27	28  はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	29  手工芸教室 ①10:00～ ②13:30～ 	30 はつらつ体操 ・9:30～・10:30～	 おしらせ 9月5日(土)の はつらつ体操は いきいきフェスティバル の為お休みいたします。 		