

7月開故事業

カラオケ（娯楽室）

9時～12時

1日(月)、5日(金)、9日(火)、14日(日)、18日(木)
21日(日)、27日(土)、28日(日)



13時～17時

1日(月)、3日(水)、5日(金)、14日(日)、27日(土)
28日(日)

卓球（集会室2）

9時～12時

3日(水)、7日(日)、20日(土)、26日(金)、27日(土)

13時～17時

15日(月)、25日(木)、29日(月)



17時半～20時

2日(火)、6日(土)、15日(月)、19日(金)

筋トレ（トレーニング室）

9時～12時

7日(日)、14日(日)、26日(金)、28日(日)

13時～17時

5日(金)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、23日(火)
26日(金)、28日(日)

15時半～17時

開催なし



17時半～20時

14日(日)

相談会開催日

◆健康相談



事前予約をお願いします。

◆生活相談



事務所に申し出ください。

◆スマホ相談

カフェわれもこう
大泉学園店

11:00～14:00
館内掲示をご覧ください。

つくりっこの家

野菜等の販売会
館内掲示をご覧ください。

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】7月21日(日) 17:00～

※定期清掃日は17:00で閉館となります。

練馬区主催事業

お問い合わせ先

練馬区高齢社会対策課
介護予防係 TEL: 03-5984-2094

◆ねりまちウォーキング ◆高齢者筋力向上トレーニング

情報発信・収集コーナー

パソコンをご利用いただけます。ご希望の方は事務所窓口にお申し出ください。パソコン・スマホ相談会中(第2・4木曜)は、使用出来ません。★1人1日2時間まで★
※音を出す場合イヤホンをご持参ください。

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20

TEL: 03-3867-3180 URL: <http://www.nerima-swf.jp/>

FAX: 03-3867-3181 Email: oizumi-center@nerima-swf.jp

◆開館時間◆

午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)
※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

◆ご利用方法について◆

60歳以上の練馬区民の方に利用証を発行いたします。
保険証などの公的な身分証明書と、緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。
他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。

