

ぴっかり通信 令和6年7月号



社会福祉法人練馬区社会福祉事業団
練馬区立光が丘デイサービスセンター

☎ 03-5997-7706

ホームページの
QRコードです
ぜひご覧ください



体力測定
年に2回
行っています!

測定内容

握力・5m通常歩行速度



光が丘デイの
あじさい祭り



ミニ演奏大会
壇上で
歌いました!

6月の活動報告



健康フラメンコ
大盛況でした!
オーレ!



光が丘公園で
一眼



夏も近づくとハ十八夜
茶摘みゲーム!

おねがい

光が丘デイサービスセンターは適切な空調管理に努めておりますが、冷風によりかえって肌寒い場合がございます。つきましては、「長袖の上着」や「ひざ掛け」をご持参いただくことをお勧めいたします。ご協力のほどよろしくお願いたします。



イベントのお知らせ アミカコンサート

歌とピアノとハープのトリオ! 懐かしい歌をご一緒に歌いませんか♪? 日時: 7月15日(土) 午前中
☆振替、臨時利用の他、ご家族のご見学も受け付けております。ぜひお気軽にお越しください☆

お問い合わせ ☎179-0072

東京都練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3階

TEL: 03-5997-7706 FAX: 03-5997-2130

メール: hikariday-sw@nerima-sw.jp

ホームページ: <http://www.nerima-sw.jp/office/33?c=13>

担当: 生活相談員 神山 哲也(こうやま てつや)