

# ぴっかり通信 令和6年12月号



社会福祉法人練馬区社会福祉事業団  
練馬区立光が丘デイサービスセンター  
☎ 03-5997-7706

ホームページの  
QRコードです  
ぜひご覧ください



ニュースポーツ  
ラダーゲッター!

11月は「認知症にやさしい地域づくり」イベント開催の他、ローズガーデン散策、消防訓練、児童館ハロウィン交流会（10月末開催）などの行事で過ごしました!



84歳!  
ジャズシンガーの  
歌声を堪能しました!

## 11月の活動報告

光が丘デイ  
お手製の布巾  
絵手紙フレスメント!



避難経路の確認と  
消火器の取り扱いを  
学びました!



とってもかわいらしい  
お化けさんでした!



ローズガーデンは  
快晴でした!

### ⚠️ 靴底の減りは要注意 ⚠️

普段履きなれている靴の底はすり減っていませんか? そのまま履き続けると思わぬ転倒につながるかもしれません。定期的なメンテナンスをお勧めします。



お問い合わせ ☎ 179-0072

東京都練馬区光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3階

TEL : 03-5997-7706 FAX : 03-5997-2130

メール : hikariday-sw@nerima-swf.jp

ホームページ : <http://www.nerima-swf.jp/office/33?c=13>

担当 : 生活相談員 神山 哲也 (こうやま てつや)