

申込み方法	事業名	実施日	時間	場所 定員	申込日 (発表日)		
当日 直接会場	健康相談	17日(火)	午後1時30分～3時30分	食堂	当日受付 (無料)		
	東京都スマホ相談	18日(水)	午後1時～4時	集会室			
	川柳の会 題「星座」 ※9/20に3句出して下さい	20日(金)	午後1時30分～3時30分	集会室 14名	当日句箋を 提出してください		
申込書の み	にこにこ体操9月 ※体操前に血圧測定	月曜 ①② 木曜 ③④ 土曜 ⑤⑥ ※コース制	①③⑤ 午前9時30分～10時 ②④⑥ 午前11時～11時30分	機能回復訓練室 各24名	8/22～		
	あの歌この唄ピアノ歌	6日(金)	午後2時～3時	多目的ホール 100名	8/29～		
抽 選	座ったままヨガ	12日(木)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 18名	8/24～ 8/29 (8/31)		
	シニアのための呼吸法	4日(水)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 20名			
	季節の折り紙「こぎつねのリース」 ※折り紙・ボンド・のり・ハサミ持参	10日(火)	午前10時～11時30分	講習室・娯楽室 20名			
	健康体操レクリエーション ※上履き持参	27日(金)	午後1時30分～3時	集会室 15名			
	eスポーツ体験(ボウリング) ※どちらか1つお申し込みください	①11日(水) ②16日(月)	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時30分	講習室 12名			
9/2午前9時～直接事務所申込み ※電話申込は9/2の午後1時から翌日からは9時受付							
申込書又は利用 時間内の電話受付	カーレット体験	11日(水)	午後2時～3時	2階 集会洋室 15名(5名)	9/2～		
	ジャズコンサート	16日(月)	午前10時45分～11時30分	3階多目的ホール 50名(20名)			
	落語会	16日(月)	午後2時～3時30分	3階多目的ホール 40名(10名)			
	保育園交流会	17日(火)	午前10時～11時	娯楽室 7名(3名)			
	オンライン講座 「尿漏れ」	19日(木)	午後2時30分～3時30分	講習室・娯楽室 15名(10名)			
	カラオケ個人利用	5日(木) 19日(木)	午前9時～11時30分	集会室 10名(5名)			
	アンドロイド講座 「LINE応用編(アルバム・写真の保存)」	10日(火)	午後1時～2時	講習室 6名(2名)			
	押絵教室「ひょうたん」	28日(土)	午後1時30分～3時30分	講習室 6名(2名)			
	9/10午前9時～直接事務所申込み ※電話申込は9/10の午後1時から翌日からは9時受付						
	丹田呼吸法	20日(金)	午前10時～11時	講習室・娯楽室 20名(10名)		9/10 ～	
スマホ初心者教室 ※スマホを持っている方対象	17日(火) 27日(金)	午前9時30分～11時30分	5階 集会室 5名(3名)				
아이폰講座 「緊急時の活用」	25日(水)	午後1時～1時50分	講習室 6名(2名)				
アイパッド講座 「Siriを使おう(音声入力)」	25日(水)	午後2時～3時	講習室 6名(2名)				
相続遺言講座	30日(月)	【講演】午後2時～3時15分 【個別相談】午後3時30分～4時30分	2階 集会洋室 20名(10名)				
西アフリカ文化を楽しもう	24日(火)	午前10時～11時	集会室 10名(4名)				
ミニ映画会	30日(月)	午前10時～12時	講習室・娯楽室 15名(5名)				
初心者向け 個別スマホ相談 ※LINE、アプリ、QRコード カメラ、地図の使い方など初心者向け	27日(金)	①午後1時～ 各30分 ②午後1時35分～ ③午後2時10分～ ④午後2時45分～ ⑤午後3時20分～	和室 各2名				