

今年も敬老祭に向けて実行委員会を開き、皆でテーマを考えました。
今年の夏はとにかく暑い!でも、暑い暑いと言っていても始まらない。
暑いを熱いに置き換えて、みんなで楽しめる敬老祭にしよう!という意見
から「熱気あふれるシルバーパワー!」に決まりました。
皆さまも熱い思いで楽しんでください。

※事前にお申し込みいただくものが多いのでお気を付けください。



第34回 演芸大会



観覧は当日自由

出演は事前申込み終了

【日時】 9月12日(土) 午前10時30分～午後3時10分(予定)

【場所】 光が丘区民センター3階 多目的ホール



カラオケ、踊り、マジック、民謡、太極拳など日頃の成果を発表していただきます。年に一度の晴れ舞台を大きな拍手、声援で盛り上げてください。

観覧は、お申込みなしで、当日ご自由に入っていただけます。全世代ご観覧いただけます。

お友だち、子どもさん、お孫さんなど みんなで盛り上げてください。

練馬JazzBanb倶楽部ミニコンサート

事前申込み・先着順

【日時】 9月19日(土)午前11時～11時45分

【場所】 多目的ホール

【定員】 窓口50名 電話40名 【申込み】 9/1～(電話は9/1 午後1時～)

ジャズのリズムに合わせて、歌ったり、手拍子を取ったりして大いに楽しみましょう!



落語会

事前申込み・先着順

【日時】 9月19日(土)午後2時～3時30分

【場所】 多目的ホール

【定員】 窓口40名 電話20名 【申込み】 9/1～(電話は9/1 午後1時～)

大泉落語研究会の皆様による落語をお楽しみください。



■9/21(月) 敬老の日

にこにこ体操スペシャル



事前申込み・先着順

【日時】 9月21日(月)午前10時～11時30分

【場所】 機能回復訓練室1・2

【定員】 窓口25名 電話10名 【申込み】 9/10～ (電話は9/10 午後1時～)

簡単な体力測定とにこにこ体操を行います。



ユニバーサルスポーツ体験

事前申込み・先着順

【日時】 9月21日(月) 午後1時30分～3時

【場所】 機能回復訓練室1

【定員】 窓口15名 電話10名 【申込み】 9/10～ (電話は9/10 午後1時～)

準備体操で盆踊りを楽しみ、カーレットとラダーゲッターを体験します。

