

募集

東京都スマホ教室(全4回) ※4回全て参加できる方限定

【日程】 6月17日(火)・20日(金) 24日(火)・27日(金)
【時間】 午前9時15分～12時15分
【場所】 娯楽室 ※6/20のみ集会室 【定員】 10名(先着順)
《募集期間》5/21～6/6 窓口または電話受付

こんなことやります～7月～



※申込方法など詳細は「ひかり」次号または館内のひかり掲示板をご覧ください。

◇竹笛とオカリナのコンサート【7月12日(土)】

◇骨コツ筋力アップ栄養講座【7月14日(月)】

◇高齢者セーフティ教室【7月28日(月)】

サークルの部屋の抽選後利用申請がWEBでできるようになりました

奇数月の利用は <https://logoform.jp/form/G2rU/1009637>

偶数月の利用は <https://logoform.jp/form/G2rU/826368>

こちらから申請していただけます。申請後3営業日後に

承認書をお渡しします。詳しくは事務所まで。



【奇数月QR】 【偶数月QR】

部活動・クラブ活動 今月の部員・作品募集中! (両方のクラブに参加できます)

課題用紙の配布/提出先: はつらつセンター光が丘事務所

◆川柳部作品・次のお題は「6月」「しっとり」提出締切～6/17

提出作品はすべてセンター内に展示させていただきます。



お題①「がやがや」

* 孫たちが がやがやうるさい でも楽しい * 連休で 観光先は にぎやかに

お題②「しょうぶ」

* お出かけは シルバーパスと 勝負服 * 子供の日 花菖蒲に 夢託す

◆ぬりえクラブ ※お気に入りの1枚を出してください。※先着120名

センター内に展示させていただきます。



はつらつセンター光が丘 利用のしかた



- ◎ 利用時間: 午前9時～午後5時
(浴室利用は男性火・木、女性水・金、午後1時～4時 ※予約制)
- ◎ 休館日: 日曜・祝日(敬老の日は除く)及び年末年始 区民センター休館日
- ◎ はつらつセンター利用者の駐車場はありません。車での来館はご遠慮ください。
- ◎ 練馬区在住で60歳以上の方なら、どなたでも利用できます。
 - ・当センターご利用の際は、必ず「利用証」を受付に提出してください。
 - ・「利用証」は、身分証明書(保険証等)と緊急連絡先(住所と電話番号)をお持ちいただければ、すぐに発行できます。