

同好の仲間が集まる「会」のご紹介 ※講師はいないので、みんなで教え合っています

◇ 書道の会【毎月第3水曜日】午前10時～11時30分

※寿大学の書道のお手本を元にみんなで勉強します。道具はご持参ください。

◇ 編み物の会【毎月第4水曜日】午前10時～11時30分

※ご自分で編みたいものを持ってきて、ワイワイ楽しく編み物をします。

◇ 四葉の会【毎月第2火曜日】午後1時30分～3時/機能回復訓練室

※近隣の施設へのプレゼントを作るボランティアの会です。



◇ トランプの会【毎月3回程度 不定期】午前9時30分～11時30分/講習室

※トランプのセブンブリッジなどを楽しみます。頭も心も手も使ってたくさん笑いましょう。

部活動・クラブ活動 今月の部員・作品募集中！（両方のクラブに参加できます）

課題用紙の配布/提出先：はつらつセンター光が丘事務所 ※提出作品はセンター内に展示

◆ 川柳部作品・次のお題は「つき」「風」提出締切～9/14



お題①「おと」

※大空に音を響かせ花火かな ※おとこいし日本全国盆オドリ

お題②「夕立」

※夕立に二人肩寄せ傘一つ ※夕立やふるさと思い帰りたい

★川柳作品集の投票ありがとうございました。投票で選ばれた1月～6月の各お題1位の作品を館内に大きく掲示しています。ぜひご覧ください。

◆ぬりえクラブ

※お気に入りの1枚を出してください。

※先着120名 配布・提出：8/25～9/21

センター内に掲示させていただきます。・課題用紙（3種類）



◆頭の体操クラブ ※先着150名 配布：毎月1日・15日

～館内のご紹介～

『はつらつ小路』と『ふれあいギャラリー』



『はつらつ小路』をご存知ですか？センターにいらしたついでに、ちょこっと体操を行ったり、ちょい足し栄養レシピを知れるコーナーがあるなど、楽しく元気の素となる小路です。

また、小路の途中にある『ふれあいギャラリー』は地域の皆さまからご寄贈いただいた季節の作品を展示しています。まだ外歩きには暑いこの時期、楽しみながら館内をめぐってみませんか？

『館内装飾づくり お手伝い』

夏らしい館内装飾づくりのご協力ありがとうございました。

ご来館の有志の皆さま・実習生・若者の皆さまで季節の飾りを、楽しくお話ししながらつくり館内を彩ってくださっています。次は秋の装飾に変化していきます。

次回9月7日（月）10時頃～図書サロン開催。不定期開催もしています。見かけた際はお気軽にご参加ください。

