

令和6年
11月2日(土)

第3回

地域 元気! ふれあいフェスタ

申し込み不要

「歩けなくなってきたな」
「自分の運動は合っているのかな」
「人との関りが減ってきたな」
そう感じる方、「どうしたらいいの？」
そのお悩みや介護サービスに関して
興味をもって頂くためのフェスタです
どなたでもお気軽にお立ち寄りください

開催時間
10:30~12:00



実施会場

協力事業所

元気
ジム

元気ジム
光が丘店

「ルネサンス元気ジムの
オリジナル体操」で
脳と体を元気にします!



シンシア
リハビリサービス
光が丘店

ご自宅で出来る
運動のご提案を
いたします!



トータルリハ
光が丘店

お口の大切さを皆様
にお伝え致します!



にぎやか
テイサービス

あなたが主役になれる
テイサービス!



コーシャハイム光が丘第二4号棟
「3-3-4集会所」

《 お問合せ 》 ☎ 03-6904-0312

東京都練馬区光が丘3丁目3番1-103号
光が丘南地域包括支援センター

ひととくらしをあったかく
JKK 東京