

本人ミーティング

令和6年度 12月～3月予定表

「カフェみなみ」へ ようこそ



毎月 第3水曜日 13時半から15時ごろまで

12月18日・1月15日・2月19日・3月19日

もの忘れが気になる方やその家族など、お茶を飲みながら
みんなでお気持ちを話し合ったりしてみませんか？

時には光が丘を散歩したり、演奏会を楽しんだり、ゲームを
したり、笑顔あふれる時間を過ごしています。

場所 : 光が丘南地域包括支援センター
多目的スペース

(練馬区光が丘3-3-1-103)

お気軽にお問い合わせください。

光が丘南地域包括支援センター

☎ 03-6904-0312