

3月 カフェみなみ



*日時 : 令和7年3月19日(水)

13時半～15時ごろ

*場所 : 光が丘南地域包括支援センター
多目的スペース

(練馬区光が丘3-3-1-103)

・*参加費 : 無料

物忘れがあるかも?

と思われる方。

同じ思いがある本人同士で集い、ゆったりとした時間を過ごしませんか? 不安や困っていることを話し合ったり、時には光が丘を散歩したり、楽しく過ごしましょう。



次回は三線生演奏です

お気軽にお問い合わせ

申し込み下さい♪

☎ 03-6904-0312



光が丘南地域包括支援センター

