

4月 カフェみなみ



*日時 : 令和7年4月16日(水)
13時半 ~ 15時ごろ

*場所 : 光が丘南地域包括支援センター
多目的スペース
(練馬区光が丘3-3-1-103)

・*参加費 : 無料



物忘れがあるかも?

と思われる方。

同じ想いがある本人同士で集い、ゆったりとした時間を過ごしませんか? 不安や困っていることを話し合ったり、時には光が丘を散歩したり、楽しく過ごしましょう。



お気軽にお問い合わせ

申し込み下さい♪

☎ 03-6904-0312



光が丘南地域包括支援センター