



練馬区出張型街かどケアカフェ事業

すっきいストレッチ教室

令和6年度 予定表



場所:文化交流ひろば(3階)

練馬区光が丘3-1-1(旧光が丘第5小学校)

参加希望は、**電話での事前申し込みを**
お願いします。

日程

時間

10月24日(第4木曜日) 10:00~11:00

※申込 10/1(火)~ 10:00~(日、祝日は除く)

11月28日(第4木曜日) 10:00~11:00

※申込11/5(火)~ 10:00~(日、祝日は除く)

12月26日(第4木曜日) 10:00~11:00

※申込 12/2(月)~ 10:00~(日、祝日は除く)

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる
ことがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎ 03-6904-0312

