

令和6年  
6月22日(土)

第2回

開催時間

10:30~12:00

地域 元気!

協力事業所

ふれあいフェスタ

元気  
ジム

元気ジム  
光が丘店

「ルネサンス元気ジムの  
オリジナル体操」で  
脳と体を元気にします!



申し込み不要

「歩けなくなってきたな」  
「自分の運動は合っているのかな」  
「人との関りが減ってきたな」

そう感じる方、「どうしたらいいの?」  
そのお悩みや介護サービスに関して  
興味をもって頂くためのフェスタです  
どなたでもお気軽にお立ち寄りください



シンシア  
リハビリサービス  
光が丘店

ご自宅で出来る  
運動のご提案を  
いたします!



トータルリハ  
光が丘店

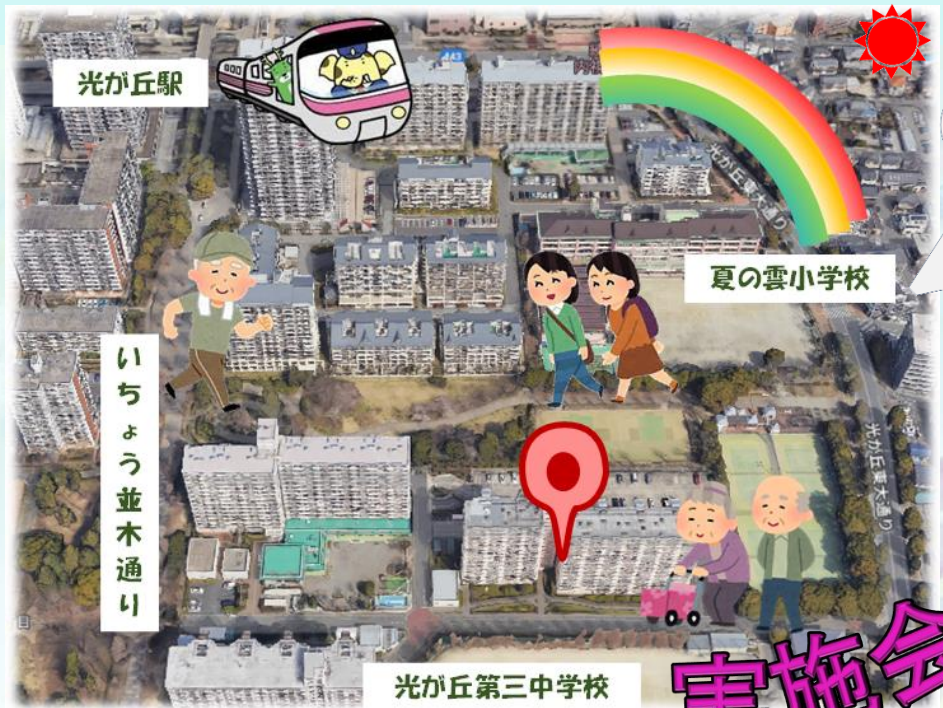
お口の大切さを皆様  
にお伝え致します!



にぎやか  
デイサービス

にぎやか  
デイサービス

あなたが主役になれる  
デイサービス!



実施会場

光が丘第三中学校 向い、むらさき幼稚園のある横の棟  
「光が丘3-3-9集会所」

《 お問い合わせ 》

☎ 03-6904-0312

東京都練馬区光が丘3丁目3番1-103号

光が丘南地域包括支援センター

担当者名 : 片平・中野

ひとと、くらしをあったかく。  
JKK 東京