



# 10月 本人ミーティング



\*日時 : 令和6年10月16日(水)



13時半～15時ごろ

\*場所 : 光が丘南地域包括支援センター  
多目的スペース

(練馬区光が丘3-3-1-103)

・\*参加費 : 無料

物忘れがあるかも？

と思われる方、  
生活に心配があるご本人同士が集まり、  
自らの体験や希望、必要としていること  
などを語り合い、自分たちのこれからの  
よりよい暮らし、暮らしやすい地域のあ  
り方を一緒に話し合う場所です。  
もちろん、ご家族の参加もOKです！



最近なんか忘れっぽい。  
他の人もそうかしら？  
誰かとお話したいわ・・・

お気軽にお問い合わせ  
申し込み下さい♪

☎ 03-6904-0312



光が丘南地域包括支援センター

