



練馬区出張型街かどケアカフェ事業

# すっきいストレッツ教室

## 令和6年度 予定表



場所:文化交流ひろば(3階)

練馬区光が丘3-1-1(旧光が丘第5小学校)

参加希望は、**電話での事前申し込みを**  
お願いします。

日程

時間

**10月24日(第4木曜日) 10:00~11:00**

※申込 **10/1(火)~ 10:00~(日、祝日は除く)**

**11月28日(第4木曜日) 10:00~11:00**

※申込**11/5(火)~ 10:00~(日、祝日は除く)**

**12月26日(第4木曜日) 10:00~11:00**

※申込 **12/2(月)~ 10:00~(日、祝日は除く)**

天候不良やその他、やむを得ない事情により中止になる  
ことがあります。ご不明の際は下記へご連絡ください。

光が丘南地域包括支援センター

☎ **03-6904-0312**

